

NA DOBRÉ VLNĚ

ZÁKLAD SPOLEČNÉHO BYZNYSU VYMYSLELI V PLÁŽOVÉM BARU. DNES UŽ ROMAN KUFA A ZDENĚK PROS PROVOZUJÍ KLINIKU PLASTICKÉ CHIRURGIE PERFECT CLINIC PŘES DESET LET. A JEJICH OBOR SE ZA TU DOBU ZÁSADNĚ PROMĚNIL: UMOŽŇUJE ČÍM DÁL VÍCE ZÁKROKŮ S MENŠÍ ZÁTĚŽÍ A DOBOU HOJENÍ, VYUŽIVÁ HO ČÍM DÁL VÍCE MUŽŮ, A DŘÍVE POČETNOU ZAHRANIČNÍ KLIENTELU VYTLAČILI ČEŠI.

Na největším venezuelském ostrově Isla Margarita měli dokonalý oddych od všedních starostí. V Karibiku si užívali surfování, hodovali na dobrém jídlu a snili o tom, že jednou budou společně podnikat.

„V plážovém baru jsme si začali kreslit společnou kliniku,“ vzpomíná Zdeněk Pros.

S Romanem Kufou se znali už řadu let. Poznali se ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady, z níž však Pros odcházel ve chvíli, kdy Kufa nastupoval. Stihli se ale spřátelit a společně pořádali surfařské výlety, ať už k italskému jezeru Garda, nebo ten osudový do Venezuely.

Tam si oba zkušený chirurgové v roce 2006 vysnili společnou kliniku, kterou o čtyři roky později zrealizovali. A dnes využívají svou bohatou praxi k tomu, aby lidem pomáhali cítit se ve svém těle lépe.

„Přicházejí za mnou dvacetiletí klienti, kteří nesnášejí kvůli nosu svůj pohled do zrcadla, bojí se chodit mezi lidmi a jejich rodiče mi vyprávějí příhody o tom, jak velký psychologický problém jejich děti mají. Operací jim můžeme změnit celý život,“ říká Roman Kufa, specialista na estetiku obličeje a prsů.

Vedle něj v hale od architekta Jaroslava Kašpara na pražském Smíchově sedí na italském koženém křesle Zdeněk Pros, který je zase expertem na operace prsů. Oba dělají v budově na pražském Smíchově plastickou chirurgii pro pacienty každého věku. Nejstarší ženou, která zde podstoupila

zvětšení prsou, bylo sedmdesát let.

Plastická chirurgie se demokratizovala. Doby, kdy byly estetické zákroky doménou celebrit a zámožných lidí, jsou dávno pryč. Většinu klientů tvoří lidé, kteří si na operaci prostě ušetřili – od kuchařek ve školní jídelně až po vysokoškolské profesorky.

PERFEKTNÍ SOUHRA

Kufa i Pros těží z toho, že si navzájem důvěřují a respektují se. Kufa posouvá projekt novými nápady a Pros je dokáže perfektně realizovat. Rozumí si nejen v práci, ale i osobně. Společné surfařské dovolené jsou toho nejlepším důkazem.

Oba majitelé mají za sebou pozoruhodnou profesní minulost. Roman Kufa se rozhodl, že bude plastickým chirurgem už na studiích v Cambridge, kdy ho začalo lákat propojení byznysu s medicínou. Před založením své vlastní kliniky se věnoval mikrochirurgii, chirurgii ruky, rekonstrukcím prsů onkologicky nemocných pacientek. Spoluzaložil plastickou chirurgii FN Motol, kde působil jako primář dva roky, a byl členem speciálního týmu, který poprvé v Česku provedl operaci Moebiova syndromu neboli syndromu kamenné tváře – genetiky neurologické poruchy, která postihuje nervy a svalstvo obličeje.

Zdeněk Pros se zase do historie české chirurgie zapsal desítkami replantací končetin a byl to také on, kdo uskutečnil první úspěšnou replantaci skalpu v České repub-

lice poté, co jednomu zemědělci z Rokycan zemědělský stroj utrhl celou vlasovou část hlavy spolu s čelem a obočím.

U začátků Perfect Clinic byl ale právě Kufa se svými tehdejšími kolegy z vinohradské nemocnice. Firmu založil v roce 2005 a otevřel kliniku v pronajatých prostorách na pražských Malvazinkách. Dodnes vzpomíná, jak platil hodinový nájem a za každé překročení o pár minut musel doplatit celou hodinu. Klinika ale byla od začátku svého vzniku v zisku a už první den byl operační sál plný. Po dvou letech fungování Kufa přetáhl do týmu i Prose, tehdy působícího v Londýně, který na sebe nalákal i svou bohatou českou klientelu.

Není divu, že tak postupem času přestaly kvůli zájmu původní prostory stačit. Tehdy došlo na plán z Venezuely a přesun do nových prostor v Praze na Smíchově, kde Perfect Clinic sídlí dodnes.

V začátcích tvořili sedmdesát procent pacientů kliniky cizinci, dnes se poměr otočil ve prospěch Čechů. Těch je tu už osmdesát procent. Stále ale na sále visí mapa světa posetá špendlíkovými hlavičkami symbolizujícími klienty z různých částí světa, takže není nic překvapivého, že upravené uši z pražského Smíchova najdete například v Japonsku nebo v Austrálii.

PŘIBLÍŽIT SE INSTAGRAMU

Perfect Clinic má pobočky v Praze, Brně a v Liberci a patří k nejmodernějším pracovištím plastické a kosmetické chirurgie u nás. Pacienti tam mohou podstoupit nespočet operací a zákroků, od zvětšení a zmenšení prsou přes operaci víček až po zákrok, který odstraní chrápání, jímž trpí kolem čtyřiceti procent mužů.

Pro úspěšnost každého zákroku je zásadní vstupní konzultace. Často ale lidé přicházejí i s nereálnými požadavky jako zmenšit nohu nebo lýtko kvůli touze po menších lodičkách a úzkých kozačkách.

„Odmítáme kolem osmi až deseti procent pacientů. Typickým příkladem jsou liposukce. Jedná se totiž o metodu, která je určena na dotvarování postavy, nepomůže však se zásadní redukcí váhy. V jejím případě musí začít člověk sám u sebe,“ vysvětluje Zdeněk Pros.



Zdeněk Pros a Roman Kufa (vpravo)

Počet klientů tu každoročně roste a neovlivňují ho žádné krize a ani současná vysoká inflace. Zájem o plastické operace rostl i po roce 2008 a celosvětové finanční krizi, Perfect Clinic zaznamenala desetiprocentní růst klientely i v době covidu.

„Tehdy jsme měli strach, co se bude dít, ale s naším byznysem se nestalo vůbec nic. Lidé byli doma, nikam nejezdili, a tak ušetřené peníze za dovolené investovali do krásy,“ vypráví Roman Kufa, který zároveň prozrazuje, že jejich byznys nyní nejvíce ovlivňují sociální sítě a touha lidí vypadat jako jejich instagramové vzory.

Co se ale mění, je poměr mužů a žen. Stále tu sice mezi pacienty výrazně dominují ženy, muži ale už tvoří kolem dvaceti procent klientely a jejich podíl se neustále zvyšuje. Nejvíce je lákají liposukce břicha a operace horních víček.

„Pokleslá kůže u horních víček může totiž omezovat zrak. Kromě horšího periferního vidění se oči rychleji unaví a více slzí. Všechny tyto problémy se dají operací odstranit,“ vysvětluje Zdeněk Pros.

Ženy kromě víček zase více vyhledávají facelifty a operace prsů. „Nejčastěji chtějí prsa zvětšit, ale je vidět přesun trendu od větších velikostí k přirozenosti, aby nebylo na první pohled nic poznat,“ dodává expert na operace prsů.

VÍCE ZÁKROKŮ NAJEDNOU

Pacienti Perfect Clinic pochopitelně touží, aby doba hospitalizace byla co nejkratší a oni se mohli vrátit co nejdříve do pracovního procesu. K tomu jim pomáhá rychlý vývoj oboru. „Třeba u faceliftů byla dříve nutná dvoudenní hospitalizace, pacienti měli drény a museli několikrát chodit na převazy. Dnes jdou druhý den po operaci domů, díky lepidlu už drény nemají a stačí, když po dvanácti dnech přijdou na vyndání stehů,“ říká Zdeněk Pros.

Obor plastické chirurgie neustále posouvají nové materiálové i medicínské inovace. Na Perfect Clinic začali s unikátní operační metodou pro operace nosu PGA, která je na rozdíl od jiných technik ultra šetrná a pacienti už po několika dnech po operaci

mohou normálně fungovat, aniž by se museli bát vycházet ven kvůli velkým otokům. Nemusí mít sádku na nose ani tampony uvnitř a mohou bezprostředně po operaci dýchat nosem.

„Nemůžeme jet stále ve starých kolejích a operovat způsoby, které se používaly před třiceti lety. Náš obor se vyvíjí velmi rychle a člověk si musí hledat nové cesty. Proto také jezdím hodně po světě, abych zjišťoval, co se v našem oboru děje a jaké nové trendy bychom u nás mohli zavést,“ vysvětluje Kufa, specialista na estetické zákroky obličeje.

Zatím posledním, který se na Perfect Clinic etabloval, byl Deep plane facelift – nejmodernější metoda liftingu tváře s výrazným omlazujícím efektem a dlouhodobými účinky.

A je tu ještě jeden trend, který lze v plastické chirurgii pozorovat. Zkušený operatér dělají více zákroků najednou. „Nedávno jsem během jednoho zákroku operoval pacientce krk, obličej, zvedl jí obočí a udělal nový nos. A ona vypadá teď naprosto bezvadně,“ potvrzuje Roman Kufa.