

Žádné dvě operace nejsou stejné

Rozhovor s plastickým chirurgem Ondřejem Šedivým (Perfect Clinic) o jeho práci, plánech na léto a o tom, co nám estetická medicína v dnešní době nabízí.

Plastická chirurgie je u nás na špičkové úrovni, a to i díky velké tradici a našim lékařům, kteří jsou mistry oboru. Jedním z nich je MUDr. Ondřej Šedivý, který v nedávné době rozšířil profesionální tým centra estetické medicíny Perfect Clinic.

Čím vás lákal obor plastické chirurgie?

Je to kreativní lékařská disciplína snoubící v sobě moderní medicínu, manuální preciznost a estetické citění. Už během studia jsem se rozhodl věnovat některému z chirurgických oborů, na jedné z prvních operací jsem asistoval u replantace prstu a výsledek mě fascinoval. Další estetické operace pak jen potvrdily moje rozhodnutí.

A co je tedy vaší specializací?

Na Perfect Clinic je to estetická plastická chirurgie, tedy široké spektrum operací, kam patří úpravy poprsí, omlazení obličeje za pomoci face liftingu, operace břicha s liposukcí, a tak dále, kompletní výčet by nám zabral celou stránku a čtenáře by to asi nudilo.

Jaký zákrok je tedy váš nejoblíbenější?

V poslední době především Deep Plane Facelift, který přináší velmi přirozený a dlouhodobý efekt. Jde o složitější zákrok, do kterého se může pouštět jen opravdu dobrý operatér a já mám radost, že mi díky mým výsledkům klienti dávají svou důvěru. Také mám rád kombinované zákroky, které přináší velkou změnu.

Co si pod tím můžeme představit?

Operace, které můžete udělat najednou, velmi oblíbený je například „Mommy Makeover“, svou přezdívku získal podle zájemců o zákrok – většinou to jsou maminky, které se chtějí vrátit do formy. Kombinuje se tak nejčastěji modelace prsou a plastická operace břicha.

Když jsme u snění, v čem vidíte budoucnost plastické chirurgie?

V posledních letech postupuje obor mílovými kroky ve vývoji a zlepšování technic-

kých aspektů operací pro zajištění bezpečí pacientů a co nejrychlejší a nejefektivnější rekonvalescenci. Roste důraz na přirozený vzhled po výkonech. Poptávka po fatgraftingu bude stoupat a zajímavý bude výzkum a vývoj, včetně využití kmenových buněk.

Bude i v plastické chirurgii AI?

Myslím, že ta už prostupuje do všech oborů. Nám postupně začne vstupovat do předoperačního plánování, včetně vizualizací a výběru optimálních technik.

Co děláte vy, když odložíte skalpel?

Volný čas trávím nejraději s rodinou. Mezi mé koníčky patří moderní yoyování, v posledních letech jsem organizátorem a rozhodčím domácích i mezinárodních soutěží.

Máte na mysli hračku připomínající cívku na provázku? To je netradiční záliba. Jak jste se k ní dostal?

Moderní yoyování je v dnešní době spíše sport, kde je potřeba určitá dávka kreativity, trpělivosti a koordinace oči-ruce, což se hodí i v plastické chirurgii. Dostal jsem se k tomu na střední škole, přes kamarády, kteří se vrátili z USA, kde je yoyování poměrně rozšířené.

Jaké máte plány na léto, dovolená, yoyo nebo budete operovat?

Většinu času budu na sále. Připravili jsme na klinice akci „Perfect léto“, kde jsou nabízeny výhodnější ceny vybraných zákroků, které je možné v létě absolvovat. Spousta lidí si totiž mylně myslí, že se v létě na operace nechodí a my chceme ukázat, že roční období neovlivňuje úspěšnost zákroků. Finální výsledek závisí hlavně na zkušenosti chirurga, který zákrok provádí.

Opravdu je léto vhodné pro estetické zákroky?

Samozřejmě, léto nabízí větší flexibilitu pro dobu rekonvalescence. S méně pracovními povinnostmi a volnějším časovým plánem se můžete věnovat zotavení



FOTO: PERFECT CLINIC

bez tlaku a stresu. Takže mě přijde léto perfektní.

Je také perfektní pracovat na Perfect Clinic?

Jde o špičkové pracoviště s určitou historií a díky tomu výborně nastaveným a funkčním procesům péče o klienta. Jsem součástí širokého týmu odborníků ve všech oblastech od lékařů, přes sestry až po recepci. Vybíral jsem dlouho a věřím, že správně.