

# Šetrně A NA MÍRU

PŘESNĚ TAK BY MĚL  
VYPADAT SPRÁVNÝ  
PŘÍSTUP LÉKAŘŮ NA  
KLINICE ESTETICKÉ  
DERMATOLOGIE.  
DERMATOLOG  
A VEDOUcí LÉKAŘ  
**MUDr. JAN KUČERA,**  
**PH.D.** Z PRAŽSKÉ  
PERFECT CLINIC  
DERMATOLOGY  
POPISUJE AKTUÁLNÍ  
TRENDY V OBORU,  
KTERÝ JE ČÍM DÁL  
MODERNĚJŠÍ A K TĚLU  
ŠETRNĚJŠÍ.



MUDr. Jan Kučera, Ph.D.

## JAK OŠETŘENÍ PŘIZPŮBUJETE JEDINEČNÝM POTŘEBÁM A POŽADAVKŮM KAŽDÉHO PACIENTA?

Personalizace je základem naší praxe. Chápeme, že každý pacient je jedinečný a stejně tak jsou jedinečné i jeho potřeby a požadovaný efekt. To vše probíráme při první konzultaci. Poté sestavíme podobně jedinečný plán ošetření. Bereme v úvahu nejen zdravotní stav, ale také životní styl, požadavky na hojení i finanční rozpočet. Individuální přístup umožňuje poskytovat péči, která souzní s estetickými cíli našich pacientů.

## POŘÁD PLATÍ, ŽE ESTETICKÉ ZÁKROKY VYŽADUJÍ DLOUHÉ HOJENÍ?

Trend na celém světě jde cestou minimálně invazivních procedur, které mají minimální dopad na každodenní život pacientů. Zkrátit dobu hojení po zákroku se navíc daří díky používání moderních přístrojů a léčebných postupů.

## JAKÝ JE SOUČASNÝ TREND ESTETICKÉ DERMATOLOGIE?

Přiklání se k přirozenosti. Pacienti dnes hledají eleganci, chtějí vylepšit svůj vzhled, aniž by vypadali „nafouknutě“, což může být důsledkem neprofesionálního ošetření nebo přístupu založeného na jedné metodě, s níž se to pak přežene.

## JAK PŘIROZENÉHO VZHLEDU PŘI OŠETŘENÍ DOSAHUJETE?

Ideálně strategickou kombinací mnoha metod - nejčastěji pomocí injekčních ošetření, přístrojových ošetření a příležitostně i chirurgických zákroků. Stárnutí je komplexní proces, kde se spojuje snížení kožní pružnosti, změny struktury kůže, přestavba podkožního tuku, změny kostí obličeje a další faktory. A to nelze vyřešit jednou „záračnou metodou“. Ale pokud kombinujeme přístrojová ošetření, jako je Morpheus8, ošetření lasery spolu s výplněmi kyselinou hyaluronovou a botulotoxinem, dokážeme výrazně omladit celý obličej a výsledek vypadá přirozeně.

## JAKÝ PŘÍNOS MÁ PRO PACIENTY VAŠÍ KLINIKY SPOJENÍ PLASTICKÉ CHIRURGIE A DERMATOLOGIE?

Estetické problémy našich pacientů jsou různého stupně. Významné strukturální problémy se často řeší chirurgicky, zatímco jemnější estetické nedostatky lépe zvládne dermatologie minimálně invazivním způsobem. Tento

kombinovaný přístup přináší lepší výsledky a méně komplikací. V rámci dermatologie navíc můžeme zlepšit účinek chirurgických zákroků prostřednictvím správné následné péče, například o jizvy, nebo zlepšením stavu kůže před operací.

## JAK VIDÍTE BUDOUCNOST ESTETICKÉ MEDICÍNY?

Do značné míry bude diktována technologickým pokrokem, novými materiály, přístroji a léky. Trend bude pokračovat směrem k zákrokům s velmi rychlým hojením. Pozitivním trendem je díky technologiím

také stále lepší povědomí pacientů o možnostech estetické medicíny. Sám jsem velmi zvědavý, co v našem oboru přinese rozvoj umělé inteligence.

### *Před prvním zákrokem*

U dermatologie je pravděpodobné, že s lékařem budete mít dlouhodobý vztah, proto je důležité najít takového, se kterým si budete rozumět. Snažte se najít lékaře, který je v oboru vzdělaný a vzbuzuje ve vás důvěru. Zásadní je vše v klidu prodiskutovat, získat doporučení na míru a klidně si vzít několik dní či týdnů na rozmyšlenou.