



Na chrápání LASEREM!

VE VĚTŠINĚ PŘÍPADŮ NEJDE O ZDRAVOTNÍ, ALE „POUZE“ O ESTETICKÝ A SOCIÁLNÍ PROBLÉM. CHRÁPAJÍCÍ PRAVIDELNÝM HLASITÝM ZVUKEM OBTĚŽUJE SVÉ OKOLÍ, PARTNERA, A NĚKDY DOKONCE SÁM SEBE BUDÍ. MODERNÍ MEDICÍNA SI S TÍM UMÍ ÚČINNĚ, POMĚRNĚ JEDNODUŠE A VELMI RYCHLE PORADIT. OD LETOŠNÍHO ČERVNA NABÍZÍ TUTO LASEROVOU OPERACI (LAUP) I PRAŽSKÁ KLINIKA ESTETICKÉ PLASTICKÉ CHIRURGIE PERFECT CLINIC.

„Chrápání patří mezi poměrně výrazné estetické problémy, které se týkají opravdu velké části populace, trpí jím až 40% mužů. Proto jsme se rozhodli rozšířit nabídku zákroků na naší klinice právě o tuto velmi efektivní laserovou operaci,“ uvedl plastický chirurg a vedoucí lékař Perfect Clinic Roman Kuřa.

„Operaci předchází vždy konzultace a vyšetření ORL, a také spánková monitorace, která bezpečně prokáže, že pacient netrpí spánkovým apnoickým syndromem, který se vyskytuje jen asi u 4% populace a řeší ho specializovaná pracoviště“ konstatuje specialista ORL a odborník na spánkovou medicínu Jan Kastner, který nově posílil tým lékařů Perfect Clinic.

Prodloužené měkké patro, obezita, ale také alkohol...

Proč vlastně někteří lidé chrápu a jiní ne? Chrápání je zvukový fenomén, který vzniká při dýchání vibrací měkkých tkání hltanu, zejména pak měkkého patra a čípku (uvuly). Podle Jana Kastnera je ve spánku sníženo napětí svalů, které tvoří svalovou trubici, skrze kterou dýcháme. *„Tím dochází i k povolení napětí svalů měkkého patra, které, pokud je například prodlouženo, se snáze rozkmitá, rozvibruje procházejícím proudem vzduchu a vede k typickému zvuku hlasitého chrápání,“* vysvětluje spánkový odborník z Perfect Clinic.

Vznik chrápání také negativně ovlivňuje obezita. Tuk v organismu se totiž usazuje nejenom na viditelných místech, ale rovnoměrně v celém organismu, tedy i v hltanu. Tukem prostoupené stěny hltanu jsou méně pevné a umožňují snadnější vibrace. Nicméně pro obézní pacienty s BMI vyšším než 30 metoda LAUP vhodná není. Prostou laserovou



operací na měkkém patře by se u nich možná do jisté míry zmírnilo chrápání, ale zůstaly by apnoické pauzy, vyrobil by se tzv. tichý apnoik, který se i nadále ve spánku přidružuje.

Až 90% efektivita zákroku

Laserová operace LAUP je celosvětově nejrozšířenějším a dlouhodobě nejefektivnějším zákrokem pro primární chrápače „Vede k výraznému snížení intenzity či vymizení chrápání u 80-90 % pacientů,“ konstatuje lékař, který současně varuje před nekomplexní diagnostikou a neodborným provedením z rukou nespécializovaných lékařů. Pak výsledek nemusí splnit očekávání.

Zákrok spočívá v tom, že lékaři laserem odstraní nadbytečnou část měkkého patra, laserovým paprskem také provedou jakési nářezy v měkkém patře. „Tyto nářezy ve svém důsledku nejčastěji a nejintenzivněji vyztužují a zpevňují vibrující část dýchacích cest,“ vysvětluje spánkový odborník a dodává: „Někdy se tento zákrok na měkkém patře kombinuje s operací nosu, například provádíme laserové ošetření zbytnělé nosní sliznice, anebo i operaci nosní přepážky.“

Lékaři provádějí tuto krátkou operaci v lokální anestézii, bez hospitalizace, a její průběh bývá bezproblémový. Klient okamžitě po zákroku odchází domů. Jen několik následujících dnů je nutné počítat s bolestí při polykání, která pocitově prý připomíná angínu. „Dobu tohoto omezení je možné odhadovat na 1-2 týdny, ale je to velmi individuální,“ uzavírá Jan Kastner.

Cena laserové operace LAUP činí v Perfect Clinic 11 200 Kč. V ceně není zahrnuta prvotní konzultace, která stojí mezi 450 až 950 Kč podle toho, zda zahrnuje i komplexní ORL vyšetření. ■



-PERFECT
CLINIC®

Perfect Clinic
Kartouzská 10
Praha
www.perfectclinic.cz