



PO



PŘED

# SILIKONOVÁ PRSA: POVOLENÝ „DOPING“ VE FITNESS SPORTECH

Nejen v modelingu a v showbiznysu může plnější poprsí dopomoci k úspěchům v kariéře. Svě o tom ví Magdaléna Kažimírová, mistryně Evropy ve sportovní disciplíně bodyfitness a absolutní mistryně Evropy v bikini fitness, která se aktuálně připravuje na mistrovství světa pod záštitou prestižní mezinárodní federace IFBB. Zatímco v klasické kulturistice je prezentován především objem svalů, zde jde převážně o jejich symetrii a krásu celého těla. A na rozdíl od zadečku či břicha prsa sportem vymodelovat nelze. I proto se Maggie svěřila do péče plastického chirurga Jiřího Ferry z týmu Perfect Clinic, vedeného Romanem Kufou a výsledek předčil její očekávání.

„Cítím se teď velmi dobře, pocit cizího materiálu po pěti týdnech už nadobro pominul, prsa jsou měkká a jako moje vlastní.“

O kráse šestadvacetileté sportovkyně z Košic nemohlo být pochyb ani před operací. V roce 2010 se totiž stala vicemistryní světa v disciplíně fitness model, v loňském roce mistryní Evropy v bikini fitness. Dokáže své křivky vytvářet tvrdou drtinou téměř k dokonalosti. Až na ta prsa. A protože ve sportovní disciplíně bikini fitness hodnotí porota tělesné proporce i souměrnost celé postavy a kromě svalů si všímá také ženské krásy, úpravy pokožky, vlasů, líčení a třeba i chůze a ladnosti pohybu, jsou symetrické proporce zárukou úspěchu. „Říkala jsem si, že s pokračujícím tréninkem mám každým rokem hezčí zadek a břicho, ale nahore to chybí. Prsa jsou složeny z mléčné žlázy a tuku, který tréninkem a dietou pořád ubývá. Ne-

dají jse zvětšit ani vymodelovat jinak, než plastickou operací a proto jsem se rozhodla ji podstoupit. Dívky, které nemají prsa, mají podle Magdaleny menší šance i na závodech: „Je-li mezi kočkami vyrovnaný boj, dokážou prsa rozhodnout!“

#### ● Nejpřirozenější jsou anatomické implantáty

Lékař Jiří Ferra navrhl Maggie typ i velikost implantátu přesně na míru. „Vybrali jsme anatomický implantát Natrelle, který má tvar kapky, protože to je vzhledem k věku a očekávané velikosti to nejpřirozenější, co můžeme nabídnout. Prsa zvětšená těmito implantáty vypadají hezky, i když je žena v plavkách, tenkých podprsenkách či nahá,“ vysvětluje plastický chirurg z týmu lékaře Romana Kufy z Perfect Clinic a dodává, že si Maggie vybrala implantáty, které jí zvětší prsa o jednu až jednu a půl velikosti a budou jí tak nejen reprezentovat, ale zároveň ji nebudou

překážet při tréninkové zátěži. Což je pro Maggie velmi důležité stejně jako to, aby implantáty nebyly viditelné. „Doktor Ferra mi vložil implantáty pod sval, čímž zaručil, že na pohled a vlastně ani na dotyk není nic patrné,“ potvrzuje Maggie a lékař z Perfect Clinic doplňuje: „To je pro Maggie obzvláště důležité v době závodů, kdy se dívky maximálně zbavují tuku, aby svaly tzv. vyrýsovaly. Implantát uložený pod žlázu by mohl být patrný, resp. jeho obrysy. Zatímco prsní sval ho zcela přikryje.“

#### ● Kdy začít s tréninkem?

Na příkladu Maggie je dobře vidět, že rekonvalescence po zákroku nebývá nijak dlouhá ani náročná. „Asi tři týdny po operaci jsem začala trochu trénovat nohy a o týden později už i zapojovat ruce. Ze začátku jsem cítila tlak v prsou, což bylo nepříjemné například při chůzi na běžeckém pásu. Chvilí jsem měla pocit jako bych v prsou měla velké vycpávky a ty měly vypadnout, ale to je už pryč a teď, pět týdnů po operaci už je to úplně v pořádku, takže si můžu jít i zaběhat a nic cizího necítím,“ konstatuje krásná sportovkyně.

Podle doktora Ferry se Maggie může již pět týdnů po operaci vrátit k téměř plné zátěži. „Je samozřejmě důležité, aby se nepřetahovala a poslouchala své tělo. Tedy pokud by jí prsa při nějakém cviku bobolávala, aby od něj raději prozatím ustoupila,“ konstatuje lékař.

#### ● A co říká na Magdaleny nové poprsí její okolí?

„Všichni kolem mě byli logicky zvědaví, a všichni do jednoho moje nová prsa chválí. Mnoho mých klientek a známých dokonce našlo v mých výsledcích motivaci taky podstoupit zákrok augmentace. Jsem moc spokojená s tím, že prsa vypadají přirozeně a chovají se tak. Dlouho jsem se odhodlávala k operaci, přece jen jsem spíš pro sportovní a přirozené cesty, ale teď jsem naprosto nadšená a vlastně se divím, jak je to celé poměrně snadná věc.“

Doktor Ferra k výslednému tvaru dodává: „Prsa ještě maličko budou pracovat, ale výsledný tvar se zásadně už nezmění. Během pár měsíců prsa o trochu poklesnou a stanou se tak ještě přirozenější.“ **PR**