



# TIPY ŠÉFREDAKTORKY

NĚCO DOBRÉHO NA ZUB, SKVĚLÁ MÍSTA, KTERÁ STOJÍ ZA TO NAVŠTÍVIT ČI DOKONALÉ HÝČKÁNÍ? NIC NENÍ PROBLÉM! I TENTO MĚSÍC MÁ PRO VÁS OK! NOVINKY, KTERÉ POTĚŠÍ CELOU RODINU.

## CAFÉ MEZI ZRNKY

Až budete mít někdy cestu po Královských Vinohradech, zastavte se v útulné kavárně MEZI ZRNKY, kde si můžete posedět u skvělé kávy a pochutnat na domácích koláčích nebo dortech právě vytážených z trouby. Pokud jste ranní ptáčka, ve všední den můžete posnídat už od půl osmé a v sobotu od půl desáté. Přes poledne na vás čekají vždy z čerstvých surovin připravené domácí sendviče, quiche a polévky, které vám rádi zabalí i s sebou. Café MEZI ZRNKY, Sázavská 19, Praha 2, [www.mezizrnky.cz](http://www.mezizrnky.cz).



malé foto

## MAMOLOGICKÉ VYŠETŘENÍ V PERFECT CLINIC

Perfect Clinic, klinika plastické chirurgie pod vedením doktorů Kufy a Prose, provádí mamologická vyšetření včetně sonografie. Smyslem je vyloučení onkologického onemocnění, podchycení jeho rizika a případných změn spojených s vložením implantátu. Vyšetření provádí zkušené lékařky – mamoložka a radioložka. Mamologické vyšetření zde mohou podstoupit samozřejmě i ženy, které neuvažují o operaci prsou, ale dbají na prevenci. Objednávejte se na číslech: 257 325 732 nebo 603 560 856. Další informace najdete na [www.perfectclinic.cz](http://www.perfectclinic.cz).



## CESTA DO TUČŇÁKOVA

Víte, že získání místa v běžné mateřské škole nemusí být pokaždé výhrou? Mateřské školy bývají přeplněné, sami si spočítejte, kolik minut denně se může učitelka věnovat každému jedno... Jako reakce na přeplněnost mateřských škol proto vznikla nová školička Tučňákov.cz, sídlící na pražských Vinohradech, kde najdete opravdové průvodce dětí na jejich cestě dětstvím. Navštivte Tučňákov a poznejte rozdíl! Více na 775 729 996 nebo na [www.tucnakov.cz](http://www.tucnakov.cz).



## I HELLO KITTY SI ČISTÍ ZOUBKY!

Postavičku Hello Kitty má ráda snad každá dívka a žena, kdo by také její roztomilostí odolal. Ať už zvolíte zubní pastu, blikající kartáček, nebo ústní vodu, s postavičkou Hello Kitty můžete motivovat své děti ke kvalitní a pravidelné zubní hygieně. S hrou a radostí je učíte hygienickým návykům. Výrobky, které si zamiluje každé dítě, zakoupíte v drogeriích DM, Rossmann, Teta, Kauflandu, lékárnách a na [www.krasnyusmev.cz](http://www.krasnyusmev.cz)



## STEAMCREAM – ZÁZRAČNÝ KRÉM Z PÁRY

Tento unikátní, ultra lehký krém, který je vytvořen z páry a přírodních ingrediencí, poskytuje pleti intenzivní hydrataci, výživu a zjemnění. Ukrytý je v krásných plechovkách různých designů. Nás zaujal Affection – úchvatný design s červenou květinou byl navržen japonským umělcem Makim Kahorim. Díky své eleganci a stylu je dokonalým doplňkem. Výtažky z růže obsažené v krému zpevňují pleť a jsou velmi účinné i na sušších oblastech, jako lokty, paty nebo kolena. Více na [www.steamcream.cz](http://www.steamcream.cz).



## KOMFORTNÍ ŽIVOTNÍ STYL

Spa kosmetika [comfort zone] nabízí přírodní kosmetiku s vědeckým základem soustředěnou nejen na péči o tělo ale i duši. Produkty trhu spa se často zdají být velmi sterilní a chladné, [comfort zone] pravda je však pravým opakem. Osobitá, moderní, stylová a dostupná značka, která přináší do spa průmyslu něco odlišného. Všechny produkty společnosti [comfort zone] jsou bohaté na přírodní a aktivní látky bez přítomnosti parabenů. Vyzkoušet můžete Action Sublime, unikátní chronobiologickou řadu s retinolem, který je uvolňován do pokožky, jen když pleť potřebuje. Tímto způsobem je zabráněno nežádoucí reakci a zbytečnému zatížení pleti. Více na [www.comfortzone.cz](http://www.comfortzone.cz).



## RAKOUSKÉ ALPY V CENTRU PRAHY!

Milujete skvělou muziku a zimní party na zasněžených horách? Už nemusíte dlouze cestovat. Autentickou atmosféru rakouských Alp plnou sněhu, taneční muziky a dobrého pití zažijete poprvé v centru Prahy. Stačí vyjet po jezdicích schodech v OD Kotva do posledního patra a nechat se unášet krásným výhledem z terasy, na níž najdete unikátní Après Ski stan restaurace T-Anker. Od února pro vás bude připraven speciální zimní výtah, který vás zaveze přímo až na místo. Více na [www.apresskikotva.cz](http://www.apresskikotva.cz).



malé foto

TEXT: REDAKCE, FOTO: DANIEL ZÁHRÁDKA, ARCHIV FIREM

## „MÜSLI“ NA SVĚ ZDRAVÍ!

Oblíbený cereální snack s velkou porcí ovoce, který dodá šťavnatou energii kdykoliv během dne, to je STREET XL FRUITY. Lahodná tyčinka obsahuje vitaminy skupiny B (B1, B2, B3, B5, B6, B12, kyselina listová a biotin), vitamin C a E. Pro podporu správného trávení je přidán inulin. Tyčinky jsou bez konzervantů a bez průmyslově ztužených tuků. Příjemná forma příjmu 10 vitamínů, vápníku pro pevné kosti, prebiotické vlákniny inulinu a bifidokultur pro správné trávení bude chutnat vám i těm nejmenším. K dostání ve dvou příchutích – exotické v čokoládové polevě a lesní plody v čokoládové polevě. (40 g/ 13 Kč).

Více na [www.nutrend.cz](http://www.nutrend.cz).

