

PODZIM 2017 / JARO 2018

Perfekte

magazín o plastické chirurgii, estetické dermatologii a moderním životním stylu

PERFECTE TÉMA

Aby prsa neklesala

I muži mohou decentně omládnout

Transsexualita není nemoc

Umění a plastická chirurgie



K O L E K C E

Víc než jen prsní implantáty



Každá žena je jiná...

ODBORNÁ GARANCE



MUDr. Roman Kufa



MUDr. Zdeněk Pros



MUDr. Jiří Paděra



MUDr. Jaroslav Hirňák



MUDr. Lukáš Frajer



MUDr. Jiří Ferra



MUDr. Pavel Kobzík



MUDr. Věra Terzijská



MUDr. Petra Moravcová



MUDr. Lucia Mansfeldová

EDITORIAL

Milí čtenáři,

vlastně možná klienti stávající či budoucí Perfect Clinic, zrodilo se další číslo našeho magazínu a tentokrát je plné skutečně neotřelých novinek. Takovou malou revolucí v plastice jsou odlehčené prsní implantáty, které vtrhly na český trh poprvé právě díky osvětlenosti vedoucího lékaře Perfect Clinic Romana Kufy. A z jeho vizí pramení i druhá novinka – zbrusu nová sekce estetické dermatologie, které ducha, nebo chcete-li méně poeticky know-how, dodala druhá celebrita ve světě estetické medicíny a tou je dermatoložka Věra Terzijská. Říká se „to nejlepší nakonec“, ale tady se nedá volit, jen se toliko skromně pochlubit: Vznikl Nadační fond Perfect Clinic For Seniors, který má prostý cíl – pomáhat mládnout i stárnout.

Věřím ve Vaši inspiraci!

Radka Červinková

OBSAH

Aktuality	2
Aby prsa neklesala	6
Fotosession	8
Lícni implantáty získávají na popularitě	12
I muži mohou decentně omládnout	14
Microneedling minimalizuje rozšířené póry	16
Na podbradek laserovou liposukcí	17
Až se nám vrátí slunce	18
Jizvy nelze vygumovat	20
„Musím dělat vždy něco navíc,“ říká MUDr. Věra Terzijská	22
Transsexualita není nemoc ani úchylka	28
Umění a plastická chirurgie	32
Jak komunikujeme	34
Pooperační podprsenka je poloviční záruka krásného poprsí	36

Nadační fond Perfect Clinic For Seniors

Z hlavy MUDr. Romana Kufy vzešel nápad, jenž vyústil v prospěšný počin. A díky němu dnes už Perfect Clinic, centrum estetické medicíny, pomáhá nejen mládnout, ale i stárnout.

Každá doba má své důležité. A nic z toho není špatně. Možná jen my žijeme ve šťastnější době, neboť můžeme investovat do péče o sebe. Za takovou možnost ale vděčíme generacím starším. Proto Perfect Clinic a její klienti finančně podporují péči o seniory. Přispět můžete i vy, a to jakoukoliv částkou.

Číslo účtu: 115-2851250277/0100



**-PERFECT
CLINIC®**
fond for seniors

www.perfectclinicforseniors.cz



Nová sekce estetické dermatologie v Perfect Clinic

Estetická dermatologie získává v posledních letech výrazně na oblibě. I v Perfect Clinic evidujeme nárůst zájmu požadavků o miniinvazivní „anti-aging“ zákroky, kde je pooperační péče co nejkratší. A takových zákroků, které dokáží člověka vylepšit a omladit bez skalpelu, je na poli estetické dermatologie celá řada. Proto se vedoucí lékař MUDr. Roman Kufa rozhodl pro spolupráci s přední českou dermatoložkou Věrou Terzijskou, která se stala odborným garantem oddělení estetické dermatologie a zároveň školitelkou lékařského personálu.

„Perfect Clinic je centrum estetické medicíny. Už z názvu vyplývá, že je to místo, které zahrnuje všechny služby, tedy nejen ty z plastické chirurgie, ale i z dalších lékařských odvětví. A k těm estetická dermatologie rozhodně patří. Cílem je nabídnout našemu klientovi co nejširší škálu služeb v jednom zařízení, aby měl veškerý komfort na jednom místě,“ vysvětluje expanzi doktor Kufa, který MUDr. Terzijsou považuje za jednoznačnou záruku kvality, na které si Perfect Clinic dlouhodobě zakládá. S malou nadsázkou, která ale nemusí být daleko od pravdy, Roman Kufa říká, že přijde doba, kdy estetická dermatologie nahradí skalpel.

„V podstatě se zhmotnily naše představy o účelnosti propojení dvou oborů, zkrátka jsme se hezky potkali. Jsem v Perfect Clinic garantem pro estetickou dermatologii a zároveň jsem vyškolila lékaře, které povedu a budu je učit novým trendům. Sama se neustále vzdělávám, samozřejmě i v rámci světových kongresů a sympozií, a ráda předávám své vědomosti a zkušenosti dál,“ doplňuje svého kolegu Věra Terzijská.

Tým estetické dermatologie tvoří dermatologové a plastičtí chirurgové.



MUDr. VĚRA TERZIJSKÁ
dermatolog



MUDr. LUCIA MANSFELDOVÁ
dermatolog



MUDr. PETRA MORAVCOVÁ
chirurg
specialista na injekční výplně



MUDr. PAVEL KOBZÍK
plastický chirurg



MUDr. LUKÁŠ FRAJER
plastický chirurg



MUDr. ROMAN KUFA
plastický chirurg



ZÁKROKY:

- Aplikace botulotoxinu
- Tekutý lifting – aplikace dermálních výplní na bázi kyseliny hyaluronové
- Plazmaterapie – metoda anti-aging medicíny
- Metoda Skinbooster – plošná aplikace kyseliny hyaluronové do hlubších vrstev kůže
- Lifting 3D nitěmi
- Laserová terapie – CO² frakční laser
- Chemický peeling
- Medical microneedling – mikro Jehličkování, nová generace mezoterapie
- Mezoterapie očního okolí
- Mezoterapie vlasové kštice

Aby prsa neklesala

Lehké prsní implantáty se vzduchovými mikročásticemi jsou tu!

Text: Linda Skarlandtová

Malá revoluce ve světě estetické a rekonstrukční chirurgie. Na český trh dorazily odlehčené prsní implantáty B-lite, které mají váhu o 30 % nižší než veškeré ostatní dostupné implantáty.



Dlouhou dobu se výzkum plastické chirurgie zabýval otázkou, jak zbavit operací vylepšená prsa tíže, kterou jim vložené silikonové implantáty přinesly. Bohužel čím větší implantát, tím těžší a tím také více podléhající zemské gravitaci. A to se žádné ženě, toužící po krásném vzhledu prsou, nelíbí. Nikdo nechce investovat desítky tisíc do svého plného dekoltu a za několik let splakat nad výdělkem, když o něj přijde, nebo lépe řečeno, shledá ho o pár centimetrů níže.

Když si doktor Jacky Govrin-Yehudain, přední izraelský plastický chirurg, uvědomil, že hmotnost prsních implantátů je jednou z hlavních příčin poklesu prsou, požádal svého bratra Daela Govreen Segala, špičkového specialistu v biomedicínských oborech, aby vyvinul lehký prsní implantát. A výsledek předčil veškerá očekávání. Zasloužil se o něj multidisciplinární tým lékařů, biomedicínských inženýrů, biologů a farmaceutů. Po deseti letech tak vznikla v izraelské Haifě společnost G&G

Biotechnology a na trh byl uveden první lehký prsní implantát na světě. Dostal jméno B-lite.

Momentálně se s B-lite pracuje v Německu, Velké Británii, Itálii, Izraeli a oblíbě se těší už i v Japonsku a Jižní Africe a nově i na Slovensku a v České republice. Historicky prvním pracovištěm v České republice, na kterém se augmentace s těmito implantáty provádí, a zároveň i referenčním pracovištěm této žhavé novinky se stalo Centrum estetické medicíny Perfect Clinic.

„Silikonový implantát, který vložíme do prsu, ho svojí vahou logicky kvůli gravitaci táhne dolů, kůže se povoluje a časem dochází k poklesu. Po letech se tak žena, zejména majitelka větších prsou, může dočkat další operace, která sice prsa pozvedne, ale znamená zároveň modelační řezy ve tkáni. U velkých velikostí je zatěžována i páteř,“ jmenuje důvody pro použití B-lite vedoucí lékař Perfect Clinic MUDr. Roman Kufa. Z použití novinky nemá nejmenší obavy.

„Lehké silikonové implantáty B-lite splňují vše potřebné, co současné implantáty žádají, tedy jsou odolné vůči tlaku, drží tvar, nevyvolávají alergické reakce, a přitom mají nižší váhu. Vhodné jsou především pro ženy, toužící po větších velikostech,“ vysvětluje doktor Kufa, proč se rozhodl s týmem svých kolegů s B-lite pracovat.

TAJEMSTVÍ MATERIÁLU

Prsní implantáty B-lite vycházejí de facto z toho, co už dobře známe. Obal implantátu je standardně silikonový, ověřený třicetiletou praxí a potvrzený všemi dostupnými certifikacemi. Kouzlem jejich nízké váhy je totiž výplň. Tu tvoří silikonový gel kombinovaný se vzduchovými mikrosférami. Laicky řečeno, implantát je vyplněn silikonem obsahujícím vzduchové bublinky, které gel nadlehčují. Ovšem nejen nadlehčují, ale díky této technologii se stávají B-lite také daleko odolnějšími proti mechanickému poškození tlakem – odolají až třinácti at-

mosférám! Nositelka se tedy naprosto bez starostí může hloubkově potápět či létat vysoko v oblacích. B-lite mají také lepší „prostorovou paměť“, čímž zaručují přirozenější vzhled. Stejně jako jiné vysoce kvalitní implantáty současné generace mají neomezenou životnost, z čehož vyplývá nulová potřeba jejich výměny z důvodu časového opotřebení. Revoluční technologie výplně je tužší a mnohem soudržnější a v případě eventuální ruptury implantátu a následného „silikonového krváčení“, tedy stavu, kdy z prasklého silikonového implantátu prosakuje gel do organismu, je celý proces u B-lite mnohem pozvolnější, a gelu se tak do těla dostane daleko méně a za delší čas.

A ještě něco: B-lite budou milovat mamologové. Díky vzduchovým mikrosférám je totiž transparentnější při zobrazovacích technikách, než jeho kolegové.

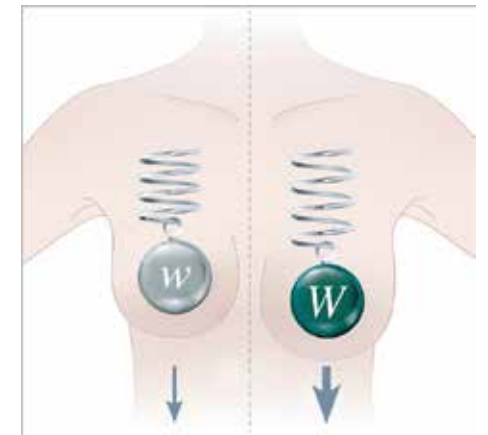
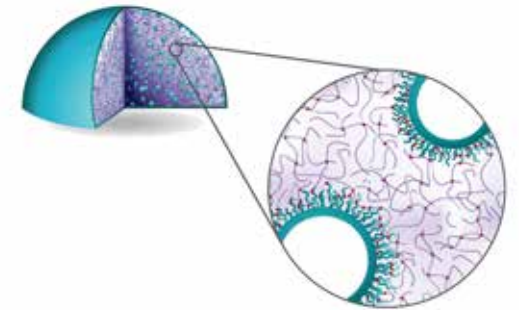
PŘIROZENOST PŘEDEVŠÍM

Pro zájemkyně jsou samozřejmě důležité i praktické informace. B-lite jsou k dispozici v obou tvarech – tedy kulaté i anatomicky tvarované, ve všech velikostech a profilech. Stejně jako běžné implantáty všech značek. Operační techniky a způsob uložení B-lite se také nijak neliší od běžných postupů a není tedy nutné žádné speci-

ální školení chirurga. Dobrý chirurg bude s B-lite pracovat stejně efektivně, jak je jeho zvykem s jinými typy implantátů. Navíc při uložení pod mléčnou žlázu slibuje B-lite přirozenější vzhled bez „zvlnění“ okraje implantátu a neměl by dopustit ani viditelnost svého okraje rysujícího se pod kůží.

NEJEN ESTETIKA ZAVÝSKÁ

Bezkonkurenčním přínosem se B-lite stávají v oblasti rekonstrukční chirurgie. V případě odstranění jednoho prsu a jeho následné rekonstrukci s vložením klasického silikonového implantátu může dojít k rychlejšímu poklesu rekonstruovaného prsu, protože takový prs má výrazně větší váhu než prs fyziologický a nastává asymetrie. B-lite tento problém díky své nízké váze výrazně eliminuje. ✕



CENA

Díky vyšším výrobním nákladům technologie B-lite je však třeba počítat s trochu vyšší cenou. Kulatý implantát B-lite je levnější než anatomicky tvarovaný, tak jak tomu bývá. Na evropských špičkových klinikách se cena augmentace prsou B-lite implantáty pohybuje až kolem 7 000 euro. V Perfect Clinic pořídíte operaci prsou s kulatými B-Lite implantáty do 100 tisíc korun.



Fotosession

... a Pros stvořil ženu

S laskavým svolením fashion bloggerky Hany D.:

„Asi Vám neušlo, že operaci už mám za sebou, 3. ledna jsem nastoupila na Perfect Clinic s úsměvem na tváři a beze strachu, až mě to samotnou překvapilo. Do poslední chvíle jsem si nebyla jistá velikostí, vše jsem nechala na panu doktorovi Prosovi, kterému jsem jen tisíckrát zopakovala, že jediné, co nechci, jsou dva balónky na hrudi. Tímto mu ještě jednou děkuji, protože za mě je to ten nejlepší doktor, k jinému bych už nešla a jsem neskutečně ráda, že jsem se rozhodla právě pro něj a Perfect Clinic, kde se o mě postarali na výbornou, sestřičky i celý personál byl neskutečně milý a anesteziolog mě dokonce na sále rozesmál.

...v den operace jsem byla v klidu a nestresovala jsem se, protože to jen situaci zhorší. Vše probíhalo bez bolesti, čemuž sama ještě teď nemohu uvěřit, byla jsem připravena na peklo a ono nepřišlo. Ne, nemám jiný práh bolesti, když se kopnu do palce, řvu jak tur a řekla bych, že jsem celkem i cíťa. Podle mě záleží na doktorovi. Na klinice jsem strávila jednu noc, ráno mě propustili domů, byla jsem bez drenů i obvazů, probudila jsem se ve sportovní podprsence, ve které jsem už zůstala. Žádná krev, žádné modřiny, nic, čeho jsem se tolik děsila. Nepotřebovala jsem ani tlumící léky, jediné, co mi dělalo problém, bylo se sama zvednout, ale to jsem překonala za dva dny. Po týdnu jsem se vrátila do práce a po 14 dnech jsem byla zpět v běžném režimu a naopak jsem se musela krotit, protože jsem občas zapomněla a měla tendenci něco těžkého zvednout nebo se příliš natáhnout. Po měsíci jsem už ani nevěděla, že jsem na nějaké operaci byla...“ ✕

Čtěte a sledujte více na Instagramu Czechchicks a fashioninspobyhana.





Lícni implantáty získávají na popularitě. A světe div se, zejména u mužů!

„Efekt operace je trvalý.“

Text: MUDr. Lukáš Frajer, Linda Skarlandtová

Vylepšení obličeje zahrnuje i chirurgii lícních kostí, a to nejen z důvodů čistě kosmetických, ale také zdravotních. Ačkoli se jedná o zákrok minoritní v objemu výkonů plastické chirurgie, počet pacientů, kteří se rozhodli řešit svou estetickou vadu pomocí lícních implantátů, se výrazně zvyšuje. Překvapivě je více zájemců z řad mužů.



Ať se nám to líbí, nebo ne, ideál krásy je do jisté míry dán matematickým výpočtem zohledňujícím proporce, linie a vzdálenosti v obličeji. Pokud je přítomen deficit v některém z těchto parametrů, je augmentace pomocí lícních implantátů opravdu jediným způsobem, jak přiblížit obličej ideálu krásy. Nesporné je, že implantáty nějaké obličeje udělají minimálně zajímavějšími a jejich nositelům přinesou pozitivní zájem okolí. Některé slečny tak opustí zónu „šedé myšky“.

ŽENY? KDEPAK, ZEJMÉNA MUŽI

Ač je to nejspíš k nevíře, zájemci o augmentaci lícních kostí se rekrutují především z řad mužů v rozmezí 20–30 let, kteří nejsou spokojeni se svými rysy v obličeji. Často je pak tento zákrok kombinován s korekcí brady a projekcí dolní čelisti či úpravy nosu.

Lícni implantáty se používají u pacientů či pacientek, kteří nemají jasně definovanou oblast lícních kostí. Jinými slovy jejich lícni kosti jsou nevýrazné či malé. Vnímání tohoto estetického defektu je samozřejmě značně individuální, ale poptávka po takových výkonech je častější u mužů, kteří touží po „ostře sekaných rysech“. Speciální kategorii tvoří pacienti s vrozenou vývojovou vadou, například s hemiatrofií obličeje či Rombergovým syndromem. Další specifickou skupinou jsou lidé se získanou vadou, nejčastěji na základě úrazu.

ABY EFEKT NEBYL DEFEKT

Výsledkem operace je zvětšení lícních kostí a korekce estetické vady. Velmi důležitý je um a cit chirurga, protože efekt augmentace lícních kostí by měl být přirozený vzhledem k výchozím proporcím obličeje. Špatně zvolený implantát může vést k výrazné změně tváře, která pak nabývá tzv. mongoloidních rysů.

Augmentace lícních kostí nemá žádná omezení z hlediska pohlaví. Podstoupit ji mohou muži i ženy, operační technika je u obou pohlaví



stejná. Jen pro muže je možné zvolit implantát o trochu větší.

ZKOUŠKA NANEČISTO

Vzhledem k tomu, že se jedná o zásah v oblasti obličeje, což je pro každého velmi citlivá záležitost, lze poměrně věrohodně otestovat výsledek možného chirurgického zákroku nejprve miniinvasivní cestou – injekční aplikací kyseliny hyaluronové, anebo na velmi krátkou dobu aplikací fyziologického roztoku. Člověk se pak může rozhodnout, zda mu úprava přinese očekávaný výsledek.

Samotný zákrok není nijak náročný ani dramatický. Operace probíhá v celkovém znečistlivění a trvá zhruba 45 minut. Řez je situován na sliznici v oblasti horního rtu, proniká se

na okostici horní čelisti a pod ní je preparována kapsa pro umístění implantátu. Ten je následně vložen a fixován dvěma titanovými šrouby. Následuje výplach s antibiotiky a uzavření rány na sliznici. Pacient užívá týden antibiotika. Po výkonu je vhodné také nosit dva týdny kompresní masku. Nevyhnutelným diskomfortním důsledkem jsou modřiny a otok v oblasti tváří a lící, který může prostupovat na krk a hrudník a přetrvávat jeden až dva měsíce. Pooperační bolesti jsou zvládnutelné užíváním běžných analgetik a po pár dnech bolest zcela vymizí. Je však třeba počítat s tím, že finální výsledek je hodnotitelný zhruba až za 3–4 měsíce po výkonu.

Zákrok nemá žádné kontraindikace, stejně tak nejsou známa žádná rizika. Pokud je implantát dobře vhojen, nahrazuje vlastní kost a efekt operace je trvalý. ✕

I muži mohou decentně omládnout

Účinné omlazení není o jednom zákroku, či jedné technice

Text: MUDr. Věra Terzijská

Proč by neměla být estetická dermatologie obor zapovězený mužům? Protože kůži máme všichni stejnou. Muži i ženy. Gravitace působí na všechna tělesa stejně – tedy i na kontury obličeje obou pohlaví.

Co hraje také velkou roli, je genetika. A je-li to i u mužů neradi stárnou, tak se i v oblasti estetiky ženám čím dál více vyrovnávají. Bohužel u nás mají tuhle tendenci stále menší, než jejich kolegové směrem na západ. Svou roli hraje zčásti i ekonomika – movitější vrstva v zahraničí do sebe v oblasti anti-agingu investuje více, než stejná část populace u nás, která se dá s trochou nadsázky – pánové prominou – vystihnout nějak takto: „*Raději si koupím drahý oblek, než bych si nechal omladit obličej.*“ A tak zatímco v zahraničí se estetické zákroky stávají normou, u nás se ještě mnohdy tají. Nicméně blýská se na lepší časy.

Je nad slunce jasné, že muži by měli estetického dermatologa vyhledat úplně stejně jako ženy. Tedy přejí-li si zmírnit známky stárnutí. To znamená odstranění vrásek, poklesů kůže a jejich degenerativních projevů. A také velmi často, když chtějí využít možnosti zba-

vit se pocení v podpaží pomocí aplikace botulotoxinu. Rozdíly v aplikaci metod estetické dermatologie u mužů a žen žádné nejsou. Opět platí, že jde o lidskou kůži a maximální odlišnost je v její tloušťce a genetice, ovšem typ ošetření, odpověď organismu a rekonvalescence není závislá na pohlaví.

V Perfect Clinic je mužům k dispozici kompletní portfolio korektivních zákroků. Nicméně za všechny možné kombinace anti-aging technik uveďme tekutý lifting spolu s botulotoxinem a 3D liftujícími nitěmi. Ano, a to i mužů. Je třeba si uvědomit, že omlazení není o jednom zákroku či o jedné revoluční technologii, ale o vhodně vybrané kombinaci více ošetření, samozřejmě ve více sezeních. To skýtá dermatologovi možnost pracovat „sendvičovitě“ – tj. v různých vrstvách kůže – což je přesně tím ryzím tajemstvím výrazného omlazení, tedy tím nejefektivnějším postupem.

S ČÍM MOHOU MUŽI V PERFECT CLINIC POČÍTAT?

Aplikace botulotoxinu je nejúčinnějším způsobem odstranění mimických vrásek z čela, oblasti kolem očí či mezi obočím.

Aplikace dermálních výplní na bázi kyseliny hyaluronové dokonale modeluje ovál obličeje a brady, vyplňuje propadlé tváře i střední a hlubší vrásky mezi obočím, nosoretní rýhy či tzv. kuřácké vrásky v okolí rtů. Vyřeší také spadlé koutky úst, které jsou častou příčinou smutného výrazu.

Plazmaterapie využívá k omlazení plazmu získanou z vlastní krve. Plazmaterapie je ideální biorevitalizace pro omlazení unavené, zašedlé a povolené pleti s jemnými i hlubšími vráskami.

Metoda Skinbooster je plošná aplikace kyseliny hyaluronové do hlubších vrstev kůže.

Lifting 3D nitěmi je zákrok vhodný pro ty, které trápí povadající kůže, ztráta ostrých kontur obličeje a první výraznější vrásky.

Laserová ošetření frakčním CO² laserem pomáhají odstraňovat vrásky, jizvy, povadlou pleť, cévní projevy, kožní výrůstky, bradavice a pigmentové skvrny.

Chemický peeling je terapie odstraňující povrchové kožní buňky pro zlepšení vzhledu pleti.

Medical microneedling neboli mikro Jehličkování je novou generací mezoterapie, která pomáhá s redukcí vrásek.

Mezoterapie očního okolí je velmi účinný anti-agingový zákrok, při kterém se aplikuje speciální regenerační roztok s přídavkem kyseliny hyaluronové do citlivé pokožky v oblasti očí. Výsledkem je intenzivní hydratace s následným vyhlazením a zpevněním pokožky.

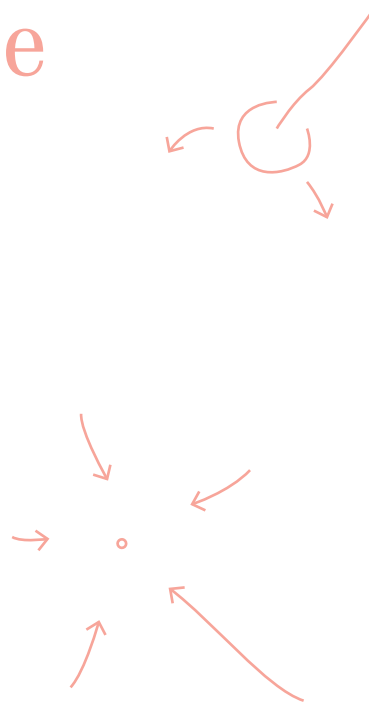
Mezoterapie vlasové křtice pomáhá zamezit vypadávání vlasů, stimuluje jejich růst a současně je posiluje. ✕

Microneedling minimalizuje rozšířené póry

Mikrotraumata stimulují tvorbu kolagenu

Text: MUDr. Věra Terzijská, Radka Červinková

Nikdo nechce zbytečné vady na kráse. Když pomoc existuje, proč ji nevyužít. U rozšířených pórů to sice není tak snadné, ale to neznamená, že je to nemožné.



„Pórovitá pokožka je daná genetickou dispozicí, kterou nelze zcela odstranit, nicméně vhodnou péčí je možné tento problém zmírnit,“ říká dermatoložka Věra Terzijská z Perfect Clinic.

Základem je stokrát opakovaná kvalitní péče a pravidelné ranní a večerní odličování a očištění pleti. Jen tak lze odstranit nahromaděné nečistoty, vyčistit póry a omezit jejich ucpávání a rozšiřování. Ideální je používání kvalitní nealergizující kosmetiky, nejlépe testované a certifikované dermatology. Nevhodné jsou produkty s olejovou strukturou a příliš „těžké“ přípravky. Vyhněte se i masážím prováděným olejičky. Zapomeňte také na make-upy s olejovými přísadami. „Svým pacientkám také radím ráno omývat obličej vychlazenou termální vodou,

kteřá pokožku nejen probouzí a prokrvívá, ale také trochu stahuje póry,“ doporučuje praxí osvědčené postupy lékařka.

Samozřejmě existuje pomoc v podobě odborné péče estetické dermatologie. Dobré výsledky má microneedling, frakční laser a klasika v podobě chemického peelingu.

Chemický peeling odstraňuje z pleti přebytečný maz, zrohovatělé buňky a kožní nečistoty. Na rozdíl od mechanického peelingu neobsahuje žádné abrazivní složky. Pleť je po chemickém peelingu jemnější a barevně sjednocená. Dochází k zatažení pórů a vyjasnění pleti. Pro chemický peeling se používají kyseliny, jako je kyselina glykolová

nebo kyselina mléčná, trichloroctová, které se běžně vyskytují třeba v rajčatech, cukrové třtině nebo jogurtu. Dle typu pleti se použije jejich různá koncentrace.

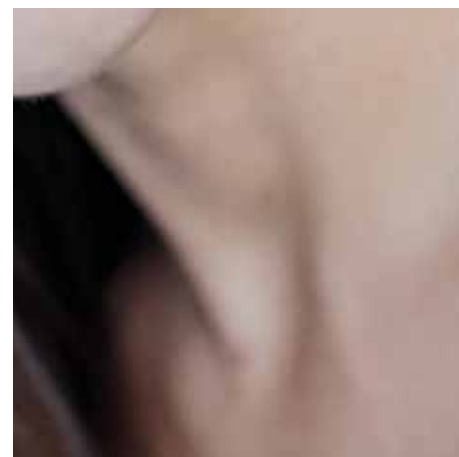
Koncept mikro Jehličkovaní (microneedling) je založen na samoobnovovací schopnosti pokožky. Pomocí ručního elektrického přístroje s vysokou rotací pronikají mikro Jehličky kolmo do pokožky a vytvářejí v hlubších vrstvách mikrotraumata, která stimulují tvorbu kolagenu a elastinu. Nový kolagen redukuje hloubku vrásky, zvyšuje pružnost kůže, zlepšuje vzhled jizev a jiných defektů pleti. Výsledkem je jemnější, hladší, pevnější a mladší pokožka. ✕

Na podbradek laserovou liposukcí

„Injekční lipolýza rozpustí tuk.“

Text: MUDr. Pavel Kobzík, Radka Červinková

S přibývajícím věkem trápí především ženy nehezky povolený podbradek. Na vině je gravitace a v jejím důsledku pokles kůže celého obličeje. Zatímco s tváří si poradí injekční výplně či niťové liftingy, co s tím, co přebývá pod bradou?



Existuje několik metod ošetření povislé kůže a redukce nahromaděného podkožního tuku podbradku, o což jde především. Nicméně není to již v moci neinvazivních zákroků, a proto ke slovu přicházejí techniky miniinvazivní, ovšem prováděné ambulantně, bez hospitalizace.

V poslední době získávají na popularitě injekční lipolýzy čili rozpouštění tuku, kdy se nejprve drobnými vpichy aplikuje roztok účinné látky do podkoží v oblasti podbradku a následně se tuková vrstva redukuje principem narušení tukových buněk. „Mám osobní zkušenost, že tyto metody je třeba opakovat a efekt se kvantitativně zdaleka nevyrovná liposukci,“ varuje doktor Pavel Kobzík z Perfect

Clinic, který doporučuje spíše liposukci. Ta se v tomto případě provádí také ambulantně a v místním znecitlivění infiltrací podkoží tumescentním roztokem a následným odsáváním tuku tenkou kanylou. Po operaci se doporučuje nošení speciální elastické masky, ideálně po dobu 2 týdnů.

Pokud je kůže věkem ve větším nadbytku a existuje riziko, že i po liposukci tak zůstane, neboť nemá dostatek elasticity pro přizpůsobení se novému objemu, je ideální metoda laserové liposukce tzv. Slim lipo. „Laserový paprsek kůži opět optimálně vypne a ještě stimuluje tvorbu nového kolagenu. S touto metodou máme nejlepší výsledky a doporučujeme ji v naprosté většině případů,“ pochvaluje si Kobzík. ✕



Až se nám vrátí slunce

*Pro vznik melanomu je rizikové opakované
spálení kůže v dětství.*

Text: MUDr. Lucia Mansfeldová, Radka Červinková

Pleť pod slunečními paprsky sice krásně zezlátne, ale kamarádka s nimi není. Věděli jste například, že spálení si kůže pamatuje i několik desítek let?

„Ano, kůže má paměť,“ potvrzuje dermatoložka Lucia Mansfeldová z Perfect Clinic a varuje, že největší množství celoživotní dávky UV záření přijmeme v dětství. *„Je to 60 až 80 %, a proto je nesmírně důležité děti chránit před sluncem. Bohužel na kůži po spálení nemusíme zpočátku, kromě zarudnutí a loupání, nic pozorovat, ale poškození DNA kožních buněk, ke kterému dojde, se projeví později. Vznikají solární keratózy, bradavice, pigmentace, urychluje se stárnutí kůže a může dojít i ke vzniku kožní rakoviny. Pro vznik melanomu je hlavním rizikovým faktorem právě opakované spálení kůže v dětství.“* Proto by se do 6 měsíců života vaše ratolesti měly úplně vyhýbat přímému slunění. Nejsou pro ně, vzhledem k citlivé pokožce, vhodné ani fotoprotektivní krémy. Do 3 let zvolte kvalitní minerální faktor a od 3 let můžete použít i chemický sunscreen pro dětskou pokožku.

CO DĚLAT PŘI PRVNÍCH JARNÍCH SLUNEČNÍCH PAPRSCÍCH?

Podle doktorky Mansfeldové je důležité začít brzy s vhodnou fotoprotekcí, protože už na prvním jarním slunci se můžete spálit.

Fotoprotektivní přípravek volte podle kožního fototypu – tedy čím světlejší typ kůže, tím vyšší faktor – a také podle typu kůže (mastnější, citlivá apod.). Ideálně si přípravek kupujte v lékárně, nikoliv v drogerii. Doporučujeme zahájit ochranu faktorem SPF 50, u tmavých fototypů lze přistoupit i na SPF 30. Nicméně pod SPF 20 je to už nedostatečná ochrana. *„V současnosti je kladen důraz i na komplexní foto-protekcí, což znamená, že doporučujeme 3-4 týdny před sluneční sezonou užívat vnitřně preparáty s betakarotenem, vitamínem C a E, extrakty zeleného čaje, které brání spálení kůže, alergiím na slunce a umožní i kosmeticky lepší opálení. Důležitá je dostatečná hydratace kůže – příjem tekutin a kvalitní hydratující krémy,“* vypočítává dermatoložka.

POZOR NA ZNAMÉNKA

Znaménka není radno podceňovat, zvlášť když se rádi sluníte. Pigmentové znaménko se totiž účinkem UV záření může začít měnit. *„Může dojít k poškození DNA kožních buněk a ke vzniku volných radikálů, což následně vede ke kožním nádorům, zejména k nebezpečnému kožnímu*

melanomu,“ varuje Lucia Mansfeldová, a doporučuje proto více chránit svou kůži na slunci lidem, kteří mají mnohočetná znaménka nebo se v jejich rodině vyskytla rakovina kůže.

Znaménka chraňte dostatečným množstvím fotoprotektivního krému s nejvyšším faktorem SPF 50. Chemický ochranný krém naneste půl hodinu před sluněním a během dne aplikaci několikrát opakujte, protože dochází k odstranění krému pocením, vodou, otíráním ručníkem atp. Minerální filtr, který většinou zanechává bílý film, účinkuje hned po natření. Je vhodnější pro děti, osoby s citlivou kůží nebo pro alergie.

Zhoubný kožní nádor melanom může vzniknout z již existujícího mateřského znaménka, ale i na kůži, kde předtím nic nebylo, tzv. de novo. Proto byste si měli nechat vyšetřit i nově vzniklá a zejména rychle rostoucí znaménka. *„Vždy je třeba zpozornět, když dojde ke změně tvaru, barvy či velikosti znaménka. Také ale v případě svědění, krvácení, bolestivosti, rychlého růstu nebo poranění névu. Více riziková jsou asymetrická, nepravidelná znaménka, větší než 5 mm, mnohobarevná (tj. kromě hnědé barvy obsahují i růžovou, modrou, šedou), nebo ta, která se rychle mění,“* vysvětluje varovné signály dermatoložka.

A co především: Nezapomínejte na pravidelnou kontrolu znamének alespoň jednou ročně, kdy ta riziková kožní lékař preventivně odstraní. ✕

Jizvy nelze vygumovat

S jizvou je dobré pracovat hned od začátku vzniku.

Text: MUDr. Jiří Paděra

Bohužel porušení celistvosti kůže má svůj jasný odraz v podobě jizvy. A až je medicína dnes značně daleko, s touhle stopou na kůži si poradit neumí. Tedy alespoň ne tak, jak bychom si přáli.

Jizev se bohužel nikdy nedokážeme zbavit. Ovšem dlouhodobou péčí o ně můžeme zlepšit jejich charakter. A to už stojí za poznání.

Pokud vzniká jizva při operaci, což je vždy, má obor plastické chirurgie určitou výhodu v tom, že operační řezy umísťuje tak, aby byly co nejméně viditelné. Navíc k sešití kůže užívá jemné a vstřebatelné šicí materiály. A co je podstatné, lze doporučit techniky či prostředky, které mohou pozitivně ovlivnit charakter jizev.

Zato v případě úrazu jsou jizvy bohužel umístěny náhodně a často jsou i velmi nápadné, neboť k poranění většinou dojde v odhalených a obnažených místech, jako jsou obličej či ruce. I tady lze částečně pomoci a pro zlepšení charakteru takto anarchisticky vzniklých jizev se doporučují určité techniky a speciální prostředky.

JAK NA JIZVY SVÉPOMOCÍ

Žádná jizva v sobě neobsahuje – na rozdíl od zdravé kůže – mazové žlázy, které přirozeně

kůži promašťují. Proto je nejdůležitější jizvy po zhojení promašťovat. Zpočátku je nejlepší používat jakýkoliv mastný a nedráždivý krém s co nejmenším množstvím přísad. To proto, aby se zabránilo případnému dráždění citlivé a čerstvé jizvy či vzniku alergických reakcí. Takovými „obyčejnými“ pomocníky jsou všem dobře známé vazelíny, kalciové masti, Nivea krémy nebo Indulony. Později, po dokonalém zhojení kožní rány, se doporučuje užívání speciálních silikonových mastí či samolepících náplastí s příměsí silikonu. Současně je vhodné i mechanické dráždění jizvy, což neznamená nic jiného, než tlakovou masáž. Tlakem prstu či ruky několikrát denně zatlačíte přímo na vlastní jizvu po dobu asi patnácti sekund a poté povolíte. Stačí tento rituál praktikovat čtvrt hodinky několikrát denně. Tím dochází k odkrvení místa jizvy a poté k jejímu opětovnému překrvení, což pozitivně ovlivňuje charakter jizvy a urychluje její vyzrávání.

Významným přínosem ke zlepšení charakteru jizev je celodenní nošení elastického prádla, které působí mírným, ale trvalým tlakem na operovanou či poraněnou krajinu. Dnes jsou

vyráběny velmi šik a trendy elastické návleky po plastických operacích, které pacienti nosí několik týdnů po operaci.

KDYŽ SE JIZVA NEHOJÍ

V populaci je určité, malé procento lidí, kterým se i přes veškerou snahu v péči hojí jizvy kosmeticky nepříznivě. To znamená hypertrofické nebo až keloidní jizvy. Tyto jizvy jsou velmi nápadné, tuhé, červené, vystupují nad okolí ostatní kůže a mohou být i bolestivé. V případě takového vývoje se nedoporučuje ani chirurgická intervence ve smyslu odstranění jizvy a opětovného sešití, neboť nová jizva se obvykle vyvíjí podobným způsobem. V těchto případech je lépe zapůsobit na jizvu nechirurgicky – laserem či hormonálními injekcemi. Ani tady, bohužel, ale není výsledek zaručen.

Kde však dokáže korekční chirurgická operace pomoci, je případ komplikovaného hojení, jako je obyčejné hnisání, kdy může dojít k většímu jizvení podkožních tkání a vzniku vtažných nevzhledných jizev deformujících určitou krajinu, ačkoliv samotné kožní jizvy mohou být velmi jemné. Uvolnění těchto jizevnatých deformit a jejich vyrovnaní vzhled jizvy skutečnělepší. ✕

MĚLI BYSTE VĚDĚT

Radí MUDr. Lucia Mansfeldová

NECHIRURGICKÉ ZPŮSOBY PRÁCE S JIZVOU

Je dobré s jizvou pracovat hned od začátku. Ihned po vzniku můžeme použít biostimulační laser, který zlepšuje mikrocirkulaci v jizvě. Starší, nepravidelné a vystouplé jizvy můžeme po 3–6 měsících vybrousit frakčním CO² laserem nebo laserem erbiovým. Je pravda, že čím starší jizva je, tím hůře se s ní pracuje, nicméně laserem se dá alespoň částečně zlepšit prakticky kdykoliv.

Atrofické, propadlé jizvy můžeme zlepšit výplní s kyselinou hyaluronovou. A stále se používá i aplikace kortikoidů přímo do hypertrofických (vystouplých) jizev.

OCHRANA JIZEV NA SLUNCI

Volíme co nejvyšší fotoprotektivní faktor, nejčastěji SPF 50. Velmi vhodné jsou minerální filtry, které účinkují hned po aplikaci a tím, že většinou zanechávají bílý film, můžeme kontrolovat jejich přítomnost na jizvě. A pozor! I při pobytu ve vodě a plavání jsou nezbytné vysoce voděodolné filtry, protože UV záření částečně vodou prostupuje.



„Musím dělat vždy něco navíc,“ říká MUDr. Věra Terzijská

„Baví mě objevovat nové.“

Text: Radka Červinková

Je renomovanou estetickou dermatoložkou a působí jako garant péče estetické dermatologie v Perfect Clinic.

Kde se vzala ve vašem životě touha studovat medicínu?

Od malička mě lékařské prostředí lákalo a nikdy nepřestalo přitahovat. Od svých šesti let jsem věděla, že chci být doktorka. Ovšem nejdřív jsem chtěla léčit zvířátka, protože jsem je milovala, a tak jsem se logicky chtěla stát veterinářkou. Od osmi let jsem měla jasno. Tehdy moje maminka vážně onemocněla a já zjistila, že doktoři jsou moc důležití, protože pomáhají lidem, a zatoužila jsem být také prospěšná. Jako holčička jsem potom stále „lččila“ panenky a různě je obvažovala.

Jakou jste měla představu o své budoucnosti, když jste se na medicínu později skutečně hlásila?

Během studií jsem nejprve uvažovala o chirurgii, nebo porodnictví, ale nakonec jsem volila mezi menšími obory – oční, krční, ušní a kožní. Vyhrála dermatologie a v roce 1983 jsem nastoupila na kožní kliniku Fakultní nemocnice Na Bulovce. Se svým výběrem jsem stále spokojená.

Co rozhodlo o tom, že se vydáte ve své profesi na svou dnešní cestu estetické dermatologie?

Na klinice jsem dělala klasickou kožní medicínu, ale vždycky jsem tíhla ke korektivním operacím. Ještě jsem ani nesložila atestaci a už jsem měla privilegium pracovat na kožním sále, kde se prováděly drobné operace, jako odstranění různých nádorků, mateřských znamének a tak podobně. A to mě moc bavilo. Takový operační sálek jsem si pořídila ihned, sotva jsem začala se soukromou praxí, a postupně jsem přecházela na estetickou dermatologii, které jsem naprosto propadla. Možná to tehdy souviselo i s tím, že se tehle obor začínal vyvíjet a postupoval velmi rychle kupředu, což se mi líbí dodnes. Kupříkladu kožní medicína takový progres nezná.

Znamená to, že estetická medicína byla něčím výjimečným v době, kdy jste s ní u nás začínala?

Před pětadvaceti lety sice estetická dermatologie fungovala, ale velmi omezeně. Pro

většinu kožních lékařů to naopak tehdy nebylo nic mimořádného. Nepoužíval se botulotoxin ani kyselina hyaluronová. Dělal se sice peelingy, ale nikoliv kyselinou glykologovou jako dnes, nýbrž kysličníkem uhlíčitým s acetonem. Už jsme ale uměli odstraňovat degenerativní projevy a začaly se používat první lasery.

Co vám na takovém miminku v plenkách imponovalo?

Fascinovalo mě, že je neustále třeba se něčemu novému učit, stále něco objevovat. To mě baví dodnes. Pořád mě také imponují možnosti, které pacientům náš obor přináší. Estetickou dermatologii lze využívat nejen v boji s příznaky stárnutí, ale i pro odstraňování různých vad a nedostatků, které nemají s věkem nic společného.

„Mým krédem je, že musím dělat vždycky něco navíc než ostatní. To znamená, že se neustále učím.“

To mě vede k otázce, zda se skutečně metodami estetické dermatologie dá dosáhnout „záračného“ omlazení?

Záračného omlazení nedosáhne nikdo, protože vliv věku zastavit nelze. Co ale dokážeme, je zmírnit ho. Dnes existuje celá řada ošetření, které pomohou. Kombinací několika metod pak můžeme dosáhnout velmi slušného omlazení. Troufám si tvrdit, že někdy i o pět až sedm let.

Je pro vás osobně dnešní trend mládí, resp. mladosti dobrý směr?

To si žádá obšírnější odpověď. Vzhled dnes sehrává mnohem významnější roli než kdykoliv v minulosti. V kurzu je mládí, hranice středního věku se posunuje. Ženy vypadají úžasně i v pokročilejším věku, protože o sebe pečují, dbají na životosprávu a sportují. Je to možná dáno i pracovní poptávkou, protože

dnes mají všude přednost mladí lidé. Člověk má pocit, že musí být dokonalý, aby ve společnosti obstál. Vypadat mladě a atraktivně si přeje většina žen a dnes již i mužů a jejich touha nemusí být na škodu. Vede je k lepší péči o tělo, zdravé životosprávě a pohybu. Nic se ale nemá přehánět, a to platí i pro boj se stárnutím. Z některých lidí, kteří se usilovně snaží zastavit stáří, mrazí. Na druhou stranu jsou dnes estetická dermatologie i plastická chirurgie obory, které pomáhají vylepšovat to, co třeba dříve bránilo psychické pohodě. Takže, abych to shrnula: Určitě je dobré podstoupit úpravu, která zlepší sebevědomí a pomůže zbavit se mindráků, ale je naprosto nevhodné absolvovat zákrok, který vás pozmění a zničí vaši osobitost.

Co je konkrétně vaším cílem anti-aging zákroků?

Zakládám si na tom, že nechci ženy měnit. Chci, aby vypadaly přirozeně a aby při pohledu na ně nikoho nenapadlo, že podstoupily nějaký zákrok. Stačí, že vypadají odpočatě. Proto se docela často stává, že klientkám nějakou úpravu rozmlouvám a nakonec ji neprovedu. Většinou se ale ženy přicházejí poradit a já se snažím vysvětlit, proč ten či onen výkon pro ně není vhodný. Přirozená krása by se neměla potlačovat. Cílem je, aby žena vypadala dobře, ale aby se přitom nezměnil výraz a tvar jejího obličeje. Dám vám příklad. Pokud se podíváme na herečky Meryl Streepovou nebo Julii Robertsovou, vidíme spokojené a krásné ženy. Obě jistě podstoupily nějaký zkrášlující zákrok, ale znají míru. Chtějí vypadat dobře, ale nikoliv směšně. Přirozenost je pro ně, stejně jako pro mne, prioritou.

V čem tkví ono nejcennější know-how estetického dermatologa?

Musí být kvalitním dermatologem, musí rozumět kůži a rozpoznat, jaký typ pokožky má v rukách. Jen tak pozná, co konkrétnímu člověku může pomoci a co naopak uškodit. Musí mít i estetické cítění, které umožní dosáhnout přirozeného výsledku. Dobrý lékař – ať již estetický dermatolog nebo plastický chirurg



– musí být i dobrý psycholog. Pokud je zákrok zástupným řešením jiného problému, lékař to během konzultace s pacientem pozná.

Hraje tedy klíčovou roli zkušenost?

Zkušenost a celoživotní vzdělávání je k nezaplacení. Proto se i já, kromě své praxe, věnuji výuce lékařů v některých sekcích korektivní dermatologie a dlouhodobě také odborně publikační činnosti v oboru dermatovenerologie. Pořádám a vedu odborná školení v oblasti využití laseru, kožní regenerace a dermatochirurgie. Absolvovala jsem řadu stáží a kongresů – jen namátkou v Paříži, Římě a New Yorku.

Přesto, existují i ve vaší práci s obrovskou zkušeností za zády, rizika?

Každý výkon přináší možná rizika. Zkušený lékař se je snaží předvídat a musí pacienta předem informovat. Proto je vhodné nejprve s pacientem probrat motivaci k danému zákroku, zhodnotit celkový zdravotní stav a případné kontraindikace a nabídnout nejvhodnější postup řešení.

Co se musí stát, aby některé tváře po zásahu estetického dermatologa vypadaly jako jeho antireklama?

Bohužel se stává, že vidáme ženy, kterým se změnila jejich tvář a podobají se sobě navzájem. Mají přefouklé rty, nepřirozeně vytažená obočí, zapadlé šikmé oči a velké tváře. Vypadají jako svoje vlastní karikatura. Může to být způsobeno nezkušeností lékaře nebo také absencí estetického cítění jeho i klienta. Proto tolik varuji, že rozhodně není dobré snažit se vyhovět klientům za každou cenu a plnit všechna jejich, často nerealistická přání. Velkou chybou také může být používání nekvalitních a necertifikovaných materiálů.

Obor estetické dermatologie jde rychle dopředu. Co je tou hybnou silou?

Technologie se v našem oboru vyvíjejí rakeťově. Jen v oblasti estetické prošla korektivní dermatologie za posledních deset let ohromným vývojem. Významně se třeba zlepšila léčba vrásek. Dnes je dokážeme redukovat,

respektive úplně odstranit, a to jak mimické, tak i ty stařecké. Umíme omlazovat a regenerovat kůži lasery. Dovedeme nově tvarovat kontury a doplnit chybějící objem, a tím výrazně omladit celkový vzhled. Zjednodušeně se dá říci, že dnes formujeme celý obličej.

Největšího pokroku jsme dosáhli v technice používání botulotoxinu, výplňových materiálů a implantátů. Dokážeme se pohybovat v různých vrstvách kůže. Objevnu a účinnou metodu představuje lifting pomocí nití.

Během posledních let došlo také k významnému posunu v kvalitě výplňových materiálů. Kupříkladu před deseti lety se kyselina hyaluronová vyráběla z kohoutích hřebínků, dnes jsou všechny výplňové materiály, které se k nám dovážejí, vyráběné synteticky. Jsou naprosto dokonalé a identické s tou kyselinou hyaluronovou, kterou máme v těle.

Když zmiňujete lasery, co vlastně přináší do estetické dermatologie jejich paprsky?

Dnes se bez nich neobejde žádná ordinace estetického dermatologa a je jich celá řada – kupříkladu frakční, rejuvenační či bio. Bylo by to na samostatnou kapitolu, ale nejdůležitější je říci, že neslouží jen k regeneraci kůže a omlazení, ale odstraňují také stařecké skvrny, jizvy po úrazech a jizvičky po akné. Dobré výsledky jsou také u chirurgických a popáleninových jizev.

Lze odpovědět na otázku, kterou omlazovací metodu pokládáte za nejefektivnější?

Nelze mluvit o jediném zákroku, vždy záleží na individuálních potřebách člověka. Ideální je většinou kombinace více metod. Tak se výrazně zvyšuje účinnost jednotlivých procedur. Základem bývá hloubková hydratace metodou Skinbooster, která je rovněž určena k omlazení pleti a zlepšení elasticity kůže. U nevýrazných obličejových kontur či povadající kůže lze dále aplikovat liftující nitě. Pro zlepšení kvality pokožky pak mohou použít frakční laser, chemický peeling nebo microneedling.

S plastickou chirurgií spolupracujete, dokonce v rámci jedné kliniky, ale přesto, nefušíte občas sobě navzájem do řemesla?

Spolupráce mezi oběma obory je velmi těsná. Oba se vzájemně doplňují a plynule mezi sebou přecházejí. Lidé, kteří stále častěji hledají možné postupy omlazení, většinou nejprve upřednostňují neinvazivní metody, kterými disponuje estetická dermatologie. S postupujícím věkem ovšem přichází čas na možný zásah plastického chirurga. Zkušený estetický dermatolog pozná, kde končí jeho práce, a pošle pacienta k plastikovi a naopak špičkový plastický chirurg pozná, kdy ještě nenastal čas pro jeho práci, ale doporučí zásah estetického dermatologa.

Ve světě je oboustranná spolupráce zcela běžná. Možná i proto se většina světových kongresů pořádá pro oba obory. Doufám, že i u nás bude vzájemná kooperace stále běžnější. ✕



Dokonalá pleť. JAK NA TO?

Stárnutí je přirozený fyziologický jev, trendem je však stárnout s grácií. Základem je přirozenost, a proto je moderní a oblíbenou metodou omlazení obličeje pomocí aplikace kyseliny hyaluronové, která je tělu vlastní. Stále častěji však dermatologické ordinace navštěvují i ženy mladší, ve věku 25 - 30 let.



„Obličej, který vám nadělila příroda, budete mít ve dvaceti. Je jen na vás, jak bude vypadat, až vám bude padesát,“ prohlásila kdysi Coco Chanel. Tento citát se dnes podle Aleny Hradilové blíží realitě více než kdy dříve.

Máte nějakou osobní zkušenost s omlazením pleti?

Ano, mám. Dospěla jsem k názoru, že výplně jsou efektivnější, účinnější a levnější metodou, než pravidelné návštěvy kosmetického salónu. Patřím také mezi milovníky slunečního záření. Slunce je nezbytné pro syntézu vitamínu D, ale dokáže i dehydratovat pleť. Moje dermatoložka MUDr. Věra Terzijská se vždy postará o revitalizaci pokožky pomocí dermálních výplní švýcarské značky TEOXANE, která patří mezi špičku na světovém trhu.

Majitelka
a spoluzakladatelka
společnosti
LIPOELASTIC a.s.
Alena Hradilová (54)
prozradila, jak pečuje
o svou pleť.

Jaký typ zákroku byste čtenářkám doporučila?

Jednoznačně korekci očního okolí pomocí výplně REDENSITY 2. Je to unikátní koktejl 14 živin, přirozeně se vyskytujících v kůži. Korekce kruhů pod očima je velmi žádaný zákrok u žen po třicítce. Důležitá je také následná péče o oční okolí. Výsledkem spojení dermální výplně a očního krému R[II] Eyes budete mile překvapeni. Oči jsou odrazem osobnosti člověka. Pokud jsou však skryty ve stínu kruhů, ztrácejí svou jiskru a lesk.

Zajímá vás ranní rituál Aleny Hradilové k zachování svěžího vzhledu pleti? Přečtěte si celý článek na www.lipoelastic.cz/novinky

➤ Článek z červnového čísla a celý článek o augmentaci naleznete na www.lipoelastic.cz/novinky



Transsexualita není nemoc ani úchylka

Neovagina může být k nerozeznání od originálu

Text: MUDr. Lukáš Frajer a Linda Skarlandtová

Narodili se do těla, které se stalo vlastním vězením. Oblékali sukýnky, ale chtěli do kalhot, pod vánočním stromkem nacházeli autíčka, ale toužili po panenkách. Řeč je o transsexuálech, jejichž problematice se od roku 2006 věnuje i plastický chirurg centra estetické medicíny Perfect Clinic a FN Motol MUDr. Lukáš Frajer.

Transsexualita znamená rozpor mezi vrozeným pohlavím a pohlavím, jakým se člověk cítí být. Není úchylkou, zvráceností ani nemocí, nýbrž poruchou pohlavní identity, která je vrozená. Takový člověk má genetickou, tělesnou a hormonální výbavu, která přísluší jednomu pohlaví, kdežto jeho sexuální identifikace náleží pohlaví opačnému. Řešením je chirurgická konverze pohlaví, tedy jeho přeměna.

O návrhu na chirurgickou konverzi rozhoduje Odborná komise pro provádění změny pohlaví transsexuálních pacientů zřízená Ministerstvem zdravotnictví. Celý proces je opravdu dlouhodobý, trvá obvykle dva roky. Nejprve musí být diagnóza transsexuality přesně stanovena sexuologem, pak se teprve přistupuje k hormonální léčbě a psychoterapii. Ve všech fázích se smysluplnost přeměny ověřuje, omyl v diagnóze a chybné rozhodnutí k chirurgické přeměně by byly v tomto případě fatální.

„Chirurgická konverze má svá rizika a úskalí, protože jde o velké a rozsáhlé výkony – odstranění pochvy, vaječníků, prsou; u mužů varlat. A potom následné rekonstrukce, které mohou mít řadu komplikací. I proto někteří pacienti tento výkon raději vůbec nepodstupují a ponechávají si genitál svého původního pohlaví. Každopádně to, jak se člověk popasuje s tímhle problémem, má mnoho variant – není výjimkou transsexuál FtM (Female to Male, tedy žena měnící se na muže) po odstranění prsou, s rekonstruovaným penisem i vaginou,“ říká doktor Frajer, který byl dříve členem komise v rámci svého působení ve FN Bulovka a provedl na tři sta těchto operací.

Pokud je diagnóza správná, tak cílem transsexualita je vypadat, chovat se a vnitřně se cítit jako druhé pohlaví. Proto dobře provedená rekonstrukce genitálu či následná augmentace prsou takovým lidem závažně zvyšuje sebevědomí

a především je začleňuje do společnosti. Splní jim sen žít život takový, jaký si přejí.

OPERACE GENITÁLU

„Současná medicína dokáže poměrně zdařile provést kopie primárních či sekundárních pohlavních znaků daného pohlaví,“ potvrzuje lékař, ale funkci jako u zdravého jedince prý zatím nahradit neumí. Prakticky to znamená, že daní jedinci nemohou mít po dokončené chirurgické a legislativní přeměně vlastní děti. *„Děti mohou mít samozřejmě před vlastní chirurgickou přeměnou a pokud tomu tak je, tak jsou činěny legislativní změny i v rámci opatrovnického soudu u nezletilých dětí. V případě, že žijí pacienti v manželství, musí být před samotnou komisí manželství ukončeno rozvodem,“* vysvětluje Frajer.

JAK SE REKONSTRUUJE PENIS?

Rekonstrukčních technik je celá řada, od prostých kožních laloků, odebraných z oblasti třísel, až po mikrovaskulární přenosy z oblasti zad, což je nyní metoda číslo jedna. U někoho zůstane zachována možnost i „klasického“ pohlavního styku, samozřejmě bez možnosti obvyklé ejakulace.

JAK SE TVOŘÍ VAGINA?

Vytvoření neovaginy je prováděno z penisu a šourku jedince. Tento způsob rekonstrukce bývá velmi zdařilý a s pomocí zamaskování pubickým ochlupením často k nerozeznání od originálu. Nervová zakončení klitorisu jsou vytvořena z části žaludu, proto je jedinec schopen dosáhnout orgasmu.

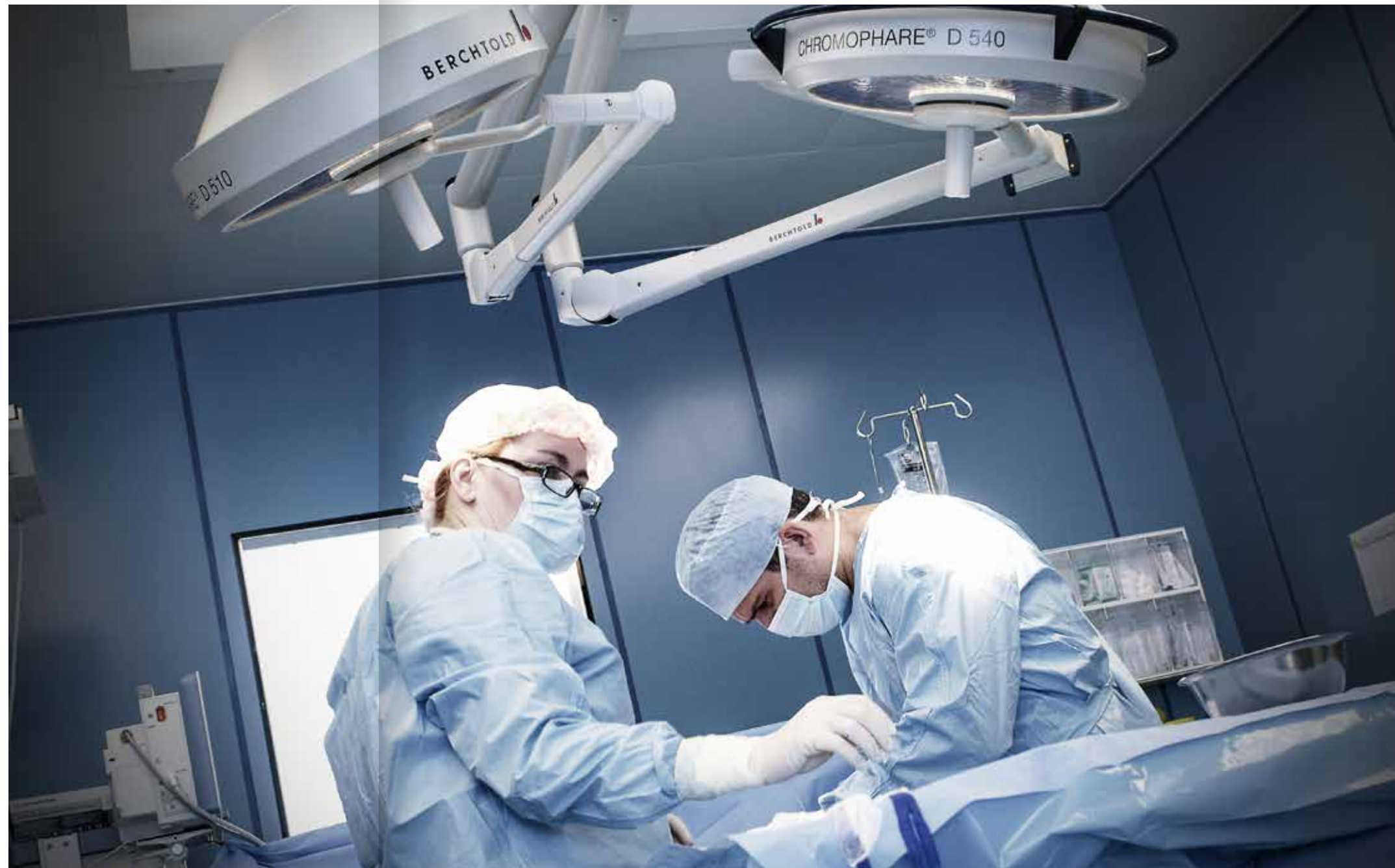
Další a méně používanou technikou je rekonstrukce neovaginy z části tlustého střeva.

OPERACE PRSOU U MtF (Z MUŽE NA ŽENU)

„Po zavedení hormonální léčby dochází ke změnám v oblasti mužské prsní žlázy a prsa začínou růst. Růst je značně individuální věc a někdy se dosáhne i velikosti, kdy není třeba žádné operační metody. I motivace je různá, někdo toužil po velkých prsou již dávno před přeměnou, jiný podstupuje tento výkon teprve, chce-li se fyzicky více přiblížit ženskému pohlaví. Navíc výkon není hrazen zdravotní pojišťovnou, i proto podstupuje zvětšení prsou implantáty odhadem pouze jedna čtvrtina transsexuálů,“ mluví ze zkušenosti plastický chirurg Lukáš Frajer, který právě tyto operace v Perfect Clinic také provádí.

Postup zvětšení prsou u muže je v podstatě srovnatelný se stejným zákrokem u ženy. *„Z pohledu chirurga to není rozdíl nijak zásadní, anatomie je stejná u obou pohlaví, i když jsou zde různé odchylky. Mužské prso bývá po hormonální léčbě spíš gynekomastií (zvětšenými prsními žlázami) než klasickým prsem, čemuž odpovídá i jeho špičatý tvar. Je rozhodně roz-*

dílná struktura a anatomie žlázy v normálně hormonálně se vyvíjecím prsu ženy v pubertě a u pacienta, užívajícího ženské pohlavní hormony v období pozdní puberty či dospělosti,“ vysvětluje Frajer. ✕



Umění a plastická chirurgie

Dva světy, nebo jeden?

Text: Radka Červinková

V rámci 3. ročníku sochařského festivalu Sculpture Line se setkali dva muži, které spojuje láska k umění, a z jejich ruky podání se zrodila krásná věc. Prostor vstupu do centra estetické medicíny Perfect Clinic ozdobila čtveřice sousoší Olbrama Zoubka nazvané Dívka, Jinoch, Žena, Muž. Vedoucí lékař kliniky krásy MUDr. Roman Kufa a spolumajitel agentury Art Line Martin Valach tak přesně naplnili záměr umělecké agentury, která propojuje osobnosti se vztahem k umění, aby ono mohlo žít.

Kde vidíte společné průsečíky umění a plastické chirurgie?

Roman Kufa: Obojí hodnotí lidské oko a obojí je výsledkem manuální práce člověka, který svůj um vložil do sochy, nebo do změny zevnějšku živého člověka. Ne každý dokáže stvořit takovou sochu, na které oko rádo spočine, a stejně tak to nedokáže každý s rysy člověka. Obojí, socha i člověk, se mění pod rukama sochaře či plastika.

Martin Valach: Obojí si klade za cíl zlepšit naše životy. Umění tím, že přináší krásu, nabízí témata k diskuzi, a někdy dokonce šokuje a tím dostává svět do pohybu. Chirurgie samozřejmě také přináší krásu, ale to, co považují za ještě důležitější, je, že člověku dává

spokojenost samého se sebou. A teprve jsme-li spokojeni uvnitř, můžeme se smysluplně zabývat okolním světem.

Může jedno inspirovat druhé?

R. K.: Sochař dobře zná anatomii člověka, proporce těla, vzhled svalů, stejně jako plastický chirurg. Když tedy sochař vytvoří nějakou hezkou sochu, určitě je to inspirace i pro plastického chirurga, který obdivuje dokonalost práce sochaře. Může ho fascinovat, jak kolega umělec vymodeloval rty, jaké udělal proporce v obličeji, jaké postavení a velikost nosu... I plastický chirurg u operací mění tyto anatomické proporce, zmenšuje, zúžuje nos, zvětšuje rty, vyplňuje oblast lícních kostí, zvětšuje prsa a to tak, aby se vše líbilo.



M. V.: Základní rolí umění je inspirovat. Na rozdíl od plastické chirurgie si ovšem může dovolit mít prvoplánovou krásu a spolehnout se na fantazii, představivost a hledání hlubších hodnot. Plastický chirurg si takový luxus nemůže dovolit, protože prostě musí být „prvoplánově“ krásný. Tou prvoplánovou krásou ovšem míří ke kráse vnitřní. Tedy oba obory mají stejný cíl: Oba využívají krásy viditelné k podpoře krásy vnitřní.

Komercializace zasáhla do obou oborů. Je to dobře, nebo špatně?

R. K.: Je to dobře. Sochy se musejí prodávat a stejně tak má svoji cenu plastická operace. Aby sochař či lékař vytvořil kvalitní dílo po všech směrech, musí k tomu mít prostředky,

prostory, musí se vzdělávat a musí mít možnost poznávat a dát o sobě vědět. A to vše stojí peníze.

M. V.: V každé době bylo pro úspěch důležité ekonomické zázemí. V historii byla nutná osvěcenost vládce či šlechty, aby se mohl lékař či umělec uchytit, rozvíjet a být úspěšný. Jinak se neléčilo, nemalovalo, nesocho. Moderní doba mecenáše ze hry nevynechává, ale otevírá i čistě komerční cesty k financování projektů. Díky tomu máme přece třeba lepší zdravotní péči, lepší plastické chirurgie i více umění kolem sebe. A to je moc dobře.

Oba obory jsou na světě pro nás, pro lidi. Co by v nás měly vyvolávat?

R. K.: Socha musí zaujmout, ať už sdělením autora nebo rysy, i charakterovými, daného objektu. Ovšem nemusí to být z definice vyložené krásný objekt. Zato v plastice se více orientujeme na jasně definovanou krásu. Snažíme se dosáhnout krásných proporcí těla a ty jsou dané určitými parametry, které se obecně líbí.

M. V.: Plastika má především potěšit svého nositele tím, jak na ni reaguje okolí. Umění má především potěšit okolí tím, jaké pocity v něm vyvolává.

Čím vám imponuje váš obor a čím plastická chirurgie?

M. V.: Mých bezmála třicet profesních let se týkalo financí, investic, top managementu. Postupně jsem pochopil, že pro to, aby člověk měl dobrý výkon v jakékoliv oblasti, musí být především vnitřně spokojený. Takovou spokojenost přináší především rodina, bezprostřední okruh lidí, které pravidelně potkává, a pak také vzhled a emocionální síla prostředí, ve kterém se pohybuje. Umění je výjimečná investiční komodita, která navíc přináší hodnotu estetickou a inspirační. Je naplňující rozvíjet majetek lidí a spolu s tím působit na jejich vnitřní svět. To znamená činit ho bohatším, pestřejším, hezčím.

Čím vám imponuje váš obor a čím umění, potažmo sochařina?

R. K.: Plastická chirurgie mě nadchla. Původně

jsem se hlásil na architekturu, ale nakonec zvítězila medicína. K plastice jsem se dostal záhy po škole, když jsem jeden rok žil v Anglii, a hned jsem věděl, že jsem našel to, co mě bude bavit celý život. Na rozdíl od klasické chirurgie se u plastické chirurgie hodně řeší kosmetický výsledek operace – jak jizva vypadá, jaký tvar mají prsa, nos. Zkrátka je to kreativní práce a každá operace je jiná. Můžete si upravovat operační postupy, vymýšlet techniky a promítnout tak do výsledku něco, co je ve vás. Vaše dílo pak nese váš rukopis. Stejně jako je tomu u sochy a umu sochaře, který do své práce dává kus sebe. A to mě prostě hodně baví.

Proč jste se rozhodli pro spojení obou světů v rámci festivalu Sculpture Line?

R. K.: Dává mi to smysl. Perfect Clinic pomáhá zviditelnit sochy. Oslovíme lidi, kteří se přijdou podívat na sochy i do prostor naší kliniky a uvědomí si propojení obou světů.

M. V.: Mám pocit, že tyto dva světy k sobě logicky patří. Asi bych nedokázal najít důvod, proč ne.

Kde má kořeny volba tohoto konkrétního Zoubkova díla?

R. K.: Vybral jsem si Olbrama Zoubka jednak proto, že se mi jeho díla líbí, dokonce mám sám



doma jednu jeho sochu, a pak také proto, že jméno sochaře Zoubka zná široká veřejnost a bude ji jeho dílo zajímat. Ale především jeho sochy tematicky zapadají do prostor naší kliniky.

M. V.: V den, kdy jsem měl schůzku s Romanem Kufou, abychom se pobavili o konkrétních dílech, jsem ráno ještě navštívil ateliér pana Zoubka. Dávali jsme si s mistrem tolik typickou ranní štamprličku slivovice a on se mě zeptal, kam bychom ráčili jeho díla umístit. Řekl jsem mu tenkrát, že ideálně úplně všude, ale že právě ten den jdu do Perfect Clinic, kde by to krásně ladilo s jeho estetikou. Za pár hodin jsem potkal pana Kufu, a během chvíle bylo jasno. A myslím, že to bylo skvělé rozhodnutí.

Bude mít vaše první spolupráce v budoucnu pokračování?

R. K.: Uvítal bych ho a rád prezentoval sochy dalších autorů v prostorách naší kliniky. Myslím, že vzniklo hezké propojení dvou podob umění z různých světů.

M. V.: Pevně věřím, že ano. Spojení dává logický smysl. Udělali jsme nejspíš první krok k hezké tradici. A protože má zkušenost z minulosti říká, že vzhled prostor přímo ovlivňuje chování a pocity lidí, stojí za to pokračovat. ✕



Jsme na Instagramu

Jsme trendy a jsme na Instagramu! Sledujte nás!

Perfect Clinic ve vašem mobilu

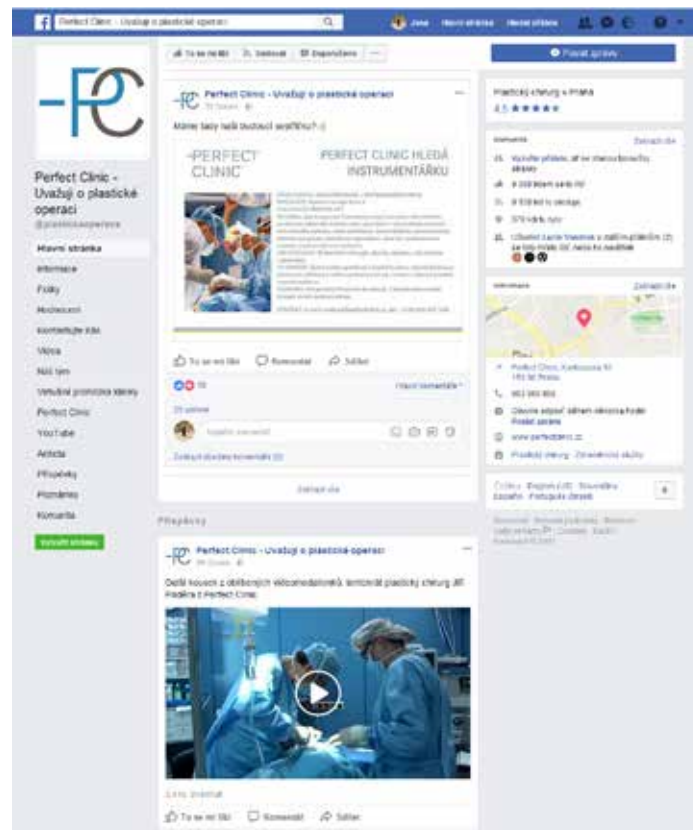


Nové zprávy z kliniky, videa, fotografie a přehled služeb plastických chirurgů můžete mít neustále u sebe ve svém mobilu. Stačí si zdarma stáhnout aplikaci Perfect Clinic. Kdo ji má, dočká se zpráv a novinek vždy jako první!

Diskutujte na Facebooku



Perfect Clinic má svou domovskou fanpage na Facebooku. Pokud chcete diskutovat, probírat své zkušenosti a dovídat se novinky, „lajkněte“ Perfect Clinic – Uvažuji o plastické operaci a přidejte se k téměř 10 000 fanoušků.



Perfecte magazin aplikace

Stahujte si nás ke čtení v elektronické podobě zdarma. A dostanete navíc porci fotografií a videí!

Videokanál Perfect Clinic na YouTube

Téměř 40 aktualizovaných videí reálných zkušeností osob, které podstoupily některou z plastických operací v Perfect Clinic u jednotlivých lékařů, najdete na YouTube kanálu Perfect Clinic. Uvidíte oblíbené záběry před a po operacích a uslyšíte osobní dojmy klientů i komentáře plastických chirurgů.

GUIDE BOOK PERFECT CLINIC

PRO MAMINKY PO PORODU



**-PERFECT
CLINIC**

Guide Books aneb Průvodce plastickou operací zvětšení prsou a liposukcí

Zvětšení prsou silikonovými implantáty a liposukce patří dlouhodobě k nejžádanějším plastickým operacím. A protože internet je sice plný informací, ale k jejich ucelenému, odborně podloženému souhrnu a výkladu se jen těžko dostanete, rozhodla se Perfect Clinic ve spolupráci s partnerem – portálem Plasticka-chirurgie.info – vydat dva samostatné návodné průvodce oběma zákroky a jejich přípravou. Tyto obrázkové Guide Books se vším, co budete potřebovat pro své zodpovědné rozhodnutí, uvažujete-li o tomto zákroku, stahujte zdarma na www.perfectclinic.cz.

Pooperační podprsenka je poloviční záruka krásného poprsí

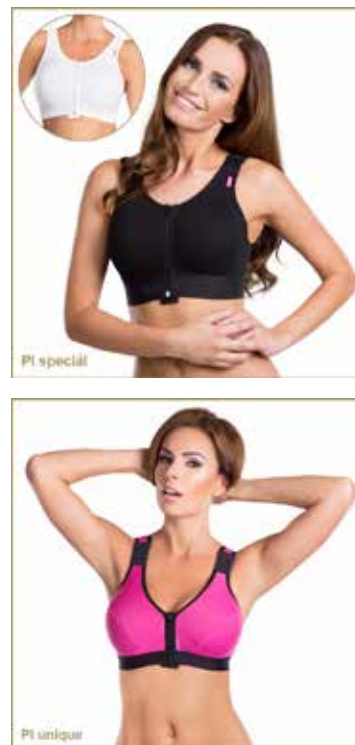
Autor: Radka Červinková

„Nepřeháním, když říkám, že nedílnou součástí pooperační péče, která tvoří nemalou část úspěchu operace prsou, je kompresní pooperační prádlo. Proč? Protože jeho nošení ihned po operaci výrazně ovlivňuje estetický vzhled celého zákroku. Je tedy více než zřejmé, že se nevyplácí podceňovat pooperační péči. Proto svým pacientkám doporučuji podprsenky LIPOELASTIC®, které nejen, že dobře vypadají, ale mám s nimi i dlouholeté dobré zkušenosti,“ říká vedoucí lékař centra estetické medicíny Perfect Clinic, plastický chirurg Roman Kufa.



Co pooperační prádlo dokáže?

- výrazně minimalizuje otoky a podlitiny po zákroku
- urychluje proces hojení, a tak se dříve můžete vrátit do běžného procesu, na který jste byly zvyklé před operací
- díky své kompresi snižuje bolestivost a také riziko infekce
- formuje a stabilizuje prsní implantáty
- zabraňuje asymetrii prsou po augmentaci
- v neposlední řadě dochází z důvodu komprese k minimalizaci vzniku keloidních jizev



Pooperační podprsenku LIPOELASTIC® radí doktor Kufa používat nepřetržitě po dobu 4 týdnů po zákroku. Pokud jste se pro zákrok již rozhodla, je dobré mít ve výbavě 2-3 speciální kompresní podprsenky, díky kterým se bude cítit bezpečně a v čistotě. Pro první fázi léčebného procesu je nejvhodnější bezešvá bavlněná podprsenka PI speciál.

Pro tzv. druhou fázi pooperační péče, která nastupuje po 3 týdnech od zákroku, je ideální PI UNIQUE. Navíc designová PI unique je velmi oblíbená i po době rekonvalescence, a to pro sport a volnočasové aktivity.

Více na www.lipoelastic.cz



-PERFECT
CLINIC®
dermatology

VIDEOPROMĚNY
PERFECT CLINIC DERMATOLOGY



Výsledky anti-aging zákroků sledujte od podzimu 2017 na www.perfectclinic.cz a Facebooku Uvažuji o plastické operaci.

