



MAGGIE před zákrokem....



... A TADY po zákroku zkušených plastických chirurgů

SILIKONOVÁ PRSA: povolený „doping“ ve fitness sportech

Může **plnější poprsí** dopomoci k úspěchům v kariéře nejen v modelingu a v šoubyznysu? Ano! Svou nezanedbatelnou roli totiž hraje i v **některých sportovních odvětvích.**

Své o tom ví Magdaléna „Maggie“ Kažimírová, mistryně Evropy v nové sportovní disciplíně Bikiny fitness. Zatímco v klasické kulturistice je prezentován především objem svalů, zde jde převážně o jejich symetrii a krásu celého těla. A na rozdíl od zaděčku či břicha, prsa sportem vymodelovat nelze. Právě z tohoto důvodu zvolila Magdaléna silikonové implantáty. Svěřila se letos v březnu do péče plastického chirurga Jiřího Ferry z Perfect Clinic. „Říkala jsem si, že mám každým rokem hezčí zadek a břicho, ale nahoře to chybí, protože v prsou není sval, jen mléčná žláza a tuk, který tréninkem ubývá. Proto jsem se rozhodla podstoupit tuto operaci,“ vysvětluje Magdaléna. A dodává: „Dívky, které nemají prsa, mají trochu menší šance i na závodech.“ Je ovšem vůbec fair, vypomáhat si při soutěžích plastickou operací? „Chirurgické operace jsou akceptovatelné pokud jde o prsa, ale implantáty by neměly být vkládány do sedacích svalů – ty totiž vytrénovat lze,“ vysvětluje Maggie. Ve sportovní disciplíně Bikiny fitness hodnotí porota tělesné proporce a souměrnost celé postavy závodnice. Ovšem kromě svalů si všimá také žen-

ské krásy, úpravy pokožky, vlasů, líčení a třeba i chůze a ladnosti pohybu.

NEJPŘIROZENĚJŠÍ JSOU ANATOMICKÉ IMPLANTÁTY

Lékař Jiří Ferra navrhl Maggie typ i velikost implantátu přesně na míru. „Vybrali jsme anatomický implantát Natrelle, protože to je vzhledem k věku a vybrané velikosti to nejpřirozenější, co můžeme nabídnout. Prsa zvětšená těmito implantáty vypadají hezky, i když je žena v plavkách, tenkých podprsenkách či nahá,“ vysvětluje plastický chirurg z týmu lékaře Romana Kufy z Perfect Clinic. Ženy se často ptají, zda se budou moci po zvětšení prsou opět plně věnovat svým sportovním aktivitám. Tedy chodit do posilovny, plavat, běhat, atd. Jiří Ferra míní, že významnější pohybová omezení čekají klientky obvykle pouze pět až šest týdnů po operaci. A i Maggie, která je vrcholovou sportovkyní, se může již pět týdnů po operaci vrátit k téměř plné zátěži. „Je samozřejmě důležité, aby se nepřetahovala a poslouchala své tělo. Tedy pokud by ji prsa při nějakém cviku pobolívala, aby od něj raději prozatím ustoupila,“ konstatuje lékař.