

**Pane doktore, jste součástí týmu Perfect Clinic od jejího založení. Jak vnímáte rozvoj nejen kliniky, ale i samotného oboru estetické medicíny?**

Tato otázka mi připomněla jedno takové malé výročí, psal se rok listopad roku 1999, já jsem byl ve 3. ročníku medicíny a v rámci chirurgické prepedeutiky nám jako medikům byla nabídnuta možnost účastnit se pohotovostních služeb, a proto jsem ani chvíli neváhal a přihlásil se. Byla nám tenkrát nabídnuta jména tří lékařů a bez jakékoli znalosti jsem si vybral svého budoucího kolegu, kamaráda a pak i svého šéfa Romana Kufu. Chodil jsem za ním do služeb pravidelně, pomáhal mu a stali se z nás přátelé. Potkal jsem tam i další své budoucí kolegy, se kterými jsme na klinice dosud. Následně, po skončení medicíny, měl i Roman po atestaci a začali jsme postupně tvořit s ostatními něco, z čehož poté za pár let vznikla postupně klinika, jak ji známe dnes. Letos je tomu tedy pětadvacet let, co naše společná spolupráce vznikla, trvá a myslím, že funguje skvěle.

**Vaše specializace zahrnuje mj. velké a komplikované operace, do kterých se každý chirurg nehrne. Co vás na těch náročných zákrocích baví?**

Rozhodně si myslím, že zcela stěžejní pro tyto operace je erudice chirurga, který by měl být pro tyto výkony již dostatečně vyoperovaný, zdravě rychlý a mít cit a představu pro to, jak je schopný pacientovi pomoci. Dá se říci, že při každé konzultaci mám již svou představu o tom, jak jsem schopen pomoci a jaký asi bude přibližný výsledek. Asi nejlepší to bude na příkladu: když někdo dorazí s požadavkem, že má 130 kg a po výkonu chce mít aspoň 100 kg, tak tyto pacienty musím usměrnit a doporučit jim nějakého obezitologa či bariatrického chirurga se slovy, že až zhubnou, ať se zastaví. Následně, po takové léčbě, kde často dochází k velkým úbytkům váhy, přichází na řadu obvykle řada výkonů, které postupně zbavují nadbytečné kůže. Díky obezitě populace, která stále stoupá, se logicky počet pacientů po redukci váhy zvyšuje. Tyto výkony jsou pak často stěžejní pro další život pacienta, protože velmi často tyto pacienty dostává do sociální izolace i s dalšími možnými aspekty, např. depresivně-úzkostný syndrom.

Každá takto velká operace je pro mě rozhodně výzvou, i když má jistý nádech rutiny. Každý chirurgický zákrok je však trochu jiný, a proto de facto neexistují dvě zcela identické operace. Krásné na tom je, že během tří hodin na sále, kdy například odstraníme 6–7 kg volné kůže, dochází k proměně těla doslova před očima. Pro chirurga není lepší poděkování, než když druhý den vidí, jak pacientovi vykouzlí údiv a úsměv na tváři – a někdy ukápně i slza štěstí.

**S novou generací prostředků na hubnutí přichází také otázka, co s tělem po výrazném váhovém úbytku. Co v tomto ohledu nabízíte?**

Jak jsem již říkal, obezita je problém naší vyspělé civilizace a prostředků na redukci váhy je celá řada stejně jako jejich výsledků. Lidská kůže má

báječnou vlastnost, že má svou elasticitu a plasticitu, ale jen do jisté míry. Váhové výkyvy, třeba do 20 kg u mladých pacientů, nevedou k tvorbě volné kůže a často tato redukce nepotřebuje chirurgickou intervenci. U starších pacientů nebo při velkých váhových redukcích – i třeba 100 kg – však dochází ke znetvoření tělesných proporcí volnou kůží, kterou je třeba řešit radikálně chirurgicky. Tito pacienti pak doslova od hlavy až k patě potřebují redukční výkony, které jejich tělu navrátí původní tvar. Nejčastěji začínáme lower body liftingem (výkon, který odstraňuje volnou kůži cirkulárně v dolní části trupu), obvykle v kombinaci s modelací prsů. Následují pak valy stehen a paží, upper body lifting (redukce kůže v oblasti trupu a hrudníku) a případně facelifting, pokud došlo k výraznému poklesu kontur obličeje.

**V oblasti body sculptingu máte pověst velkého odborníka, vyhledávaného v případě radikálních proměn těla. Jaké jsou v této oblasti aktuální trendy?**

Myslím, že základní trendy už byly nastoleny. Zatímco třeba v oblasti rhinochirurgie se v poslední době uplatňuje miniinvazivní přístup, zde to neplatí a je nutné odstranit co nejvíce přebytečné kůže. Zároveň však musíme mít na paměti, že pacient se po zákroku musí být schopen hýbat, a proto není možné odstranit úplně vše. I velké množství kůže se musí brát s citem, protože kdybych jí vzal moc, omezím pacientovi přirozený rozsah pohybu na trupu, končetinách a mohlo by dojít k vadnému držení těla a rozvoji dalších problémů. Asi před třemi lety se na jednom mastercourse of body lifting řešila problematika Venušina pahorku a dalších intimních oblastí po redukci váhy, a to jak u žen, tak u mužů. To je téma, o kterém se toho v odborných časopisech příliš nedočtete, a právě zde byl prostor pro předání osobních zkušeností s kolegy z celého světa. Tato výměna mi pomohla posunout mou operativu vpřed, s důrazem na drobné detaily v této „velké chirurgii“. Někdo může namítnout, že to ani nestojí za řeč, ale rozhodně pokud zhubnete a necháte si odstranit nadbytečnou kůži po těle, bude vám jistě záležet i na harmonickém vzhledu vašich intimních partií. Proto nyní řešíme i tuto problematiku, která byla do jisté míry přehlížena.

**Co musí pacienti vědět, než se pro lower body lifting rozhodnou?**

Zcela zásadní je mít ukončený redukční program a udržet si váhu po nějaký čas. Je také nutné znát aktuální laboratorní výsledky pacienta, protože se velmi často stává, že bývalí obézní pacienti mají po léčbě specifické nutriční karence (chudokrevnost, nízkou hodnotu bílkovin, nedostatek vitaminů aj.). Dalším velkým faktorem je celkový zdravotní stav pacienta. Tito pacienti často trpí vysokým krevním tlakem, poruchami lipidového spektra, někdy i cukrovkou nebo mohou být po cévní příhodě a užívat řadu léků. Je pak na mně zvážít všechny tyto faktory dohro-

## MUDr. Lukáš Frajer

plastický chirurg  
Perfect Clinic

**„BOHATÉ ZKUŠENOSTI V RÁMCI REKONSTRUKČNÍ CHIRURGIE OTVÍRAJÍ ŠIRŠÍ MOŽNOSTI V ESTETICKÉ CHIRURGII. PŘECE JEN, ČÍM VÍCE VIDÍTE A ZNÁTE, TÍM VÍCE TOHO DOKÁŽETE UDĚLAT A VYŘEŠIT.“**



mady a rozhodnout, zda je pacient způsobilý k tak rozsáhlému a extenzivnímu výkonu. Pokud je vše v pořádku, proběhne konzultace, při které je pacientovi podrobně vysvětlen celý zákrok, včetně pooperační rekonvalescence, která bývá samozřejmě delší a někdy komplikovanější než po jiných zákrocích.

**Na jaké novinky se v Perfect Clinic můžeme těšit v roce 2025?**

Na stále širší zapojení prezervačních technik v případech, kde to povaha zákroku umožňuje, s cílem dosáhnout co nejlepších a nejpřirozenějších výsledků, zejména u faceliftů a rhinoplastik. Jako každý rok bude klinika pořádát kongres zaměřený na tyto pokročilé metody, který přitahuje špičkové lékaře z ČR i ze zahraničí. Perfect Clinic tak pokračuje ve své tradici vzdělávání a inovací v estetické chirurgii.