

MUDr. ZDENĚK PROS



PLASTICKÝ CHIRURG A SPOLUJATEL PERFECT CLINIC

nebo částečném odejmutí a také preventivními zákroky odstranění mléčné žlázy, tzv. subkutánní mastektomie, většinou s okamžitou rekonstrukcí při prokázané genetické zátěži. Trendy ale vnímám spíše u zvětšovacích operací. Zatímco v devadesátých letech byl trend spíše větších a okázalejších prsů, možná i pod vlivem různých televizních seriálů, tak dnes je to spíše trend přirozeného vzhledu, více uspokojujícího klientku než její okolí. Také v mnohem větší míře než dříve, používáme anatomicky tvarované, tzv. kapkové implantáty, které tento trend dokážou podpořit.

Liší se požadavky klientek v závislosti na jejich věku? Vidíte rozdíl mezi vnímáním krásy a pohledem na vzhled napříč generacemi? Určitě ano, každá generace žen má jiné priority. U 20 a 30letých jsou to spíše žádosti o zvětšení prsou, když nebyly přírodou obdařeny, nebo o tvarové úpravy těla liposukcí v místech, kde se jim nedaří hubnout. U 40letých bývají požadavky směřovány na pokleslou kůži víček nebo úpravu tvaru prsou po proběhlých těhotenstvích a u 50 až 60letých jsou koncentrovány na viditelné části, tj. zejména obličej a krk.

Díky většímu povědomí mezi veřejností za vámi jistě přicházejí klienti lépe informováni. Jaké jsou momentálně nejčastější požadavky na implantáty? Je pravda, že díky současné dostupnosti informací přicházejí klientky a klienti na konzultaci mnohem lépe připravení, než tomu bylo třeba před 15 lety. Většinou je to výhodou a může to konzultaci i urychlit, ale někdy se setkáváme s tak přeinformovanými klienty, až je to na škodu, protože chtějí rozhodovat o otázkách, které spadají do kompetence chirurga. V těchto případech je pak někdy těžké dosáhnout shody. Naprostá většina současných požadavků na implantáty je taková, aby v těle působily naprosto přirozeně, bez zjevného efektu umělých prsou. Aby byly měkké na dotek, mezera mezi prsy nebyla příliš velká a aby v těle vydržely co nejdéle. Pak je tu ale menší skupina klientek, kterým naopak nevádí umělý look, chtějí, aby bylo zjevné, že prsa jsou silikonová, většinou požadují velké až extrémní velikosti implantátů.

Jaké jsou možnosti uložení implantátu a kudy je možné jej vložit? Přístupy k vložení implantátu jsou tři

základní. Každý má své výhody a nevýhody. Přístup z podpažní jamky se příliš nepoužívá z důvodu zásadně horší preciznosti preparace dutiny pro implantát, větší bolestivosti po zákroku a trochu horšího hojení jizvy v oblasti, kde rostou chloupky a vyskytují se potní žlázy. Přístup z podprsni rýhy je velmi šetrný vůči tělu a vhodný pro umístění implantátu pod žlázu i pod sval, prakticky se nijak nedotkne tkáně mléčné žlázy. Přístup kolem dolní poloviny dvorce se hodí pro ženy po splnění mateřských povinností, jizva je velmi nenápadná na rozhraní dvou barev kůže. Nevýhodou je, že se musí projít celou vrstvou mléčné žlázy. Místo, kam implantát umístít je záležitostí individuálního přístupu. Musí se vzít do úvahy anatomické poměry na hrudníku, velikost vkládaného implantátu, zkušenosti chirurga. Možností je opět více. Základní je umístění pod mléčnou žlázu nebo mezi malý a velký pectorální sval. Zvláštní možností je tzv. dual plane, tedy částečné umístění pod sval a částečné pod žlázu, a ještě méně obvyklé je umístění subfasciální, tedy jen pod povázku velkého prsního svalu

Vedle samotných implantátů, které si prošly zásadními proměnami, tu je také otázka samotné techniky. Jaké dáváte přednost a proč?

Operování obecně musí být co nejšetrnější k tělesným tkáním. V plastické chirurgii by se měla ctít technika zavedená zakladatelem tohoto oboru prof. Buriánem, tzv. fyziologické operování. Každý chirurg si během své kariéry ale vypěstuje a zdokonaluje tu svoji. Mojí zásadou je raději o malinko delší operační zákrok, ale precizně provedený tak, aby pooperační průběh byl pro pacienta co nejhladší, co nejméně bolestivý a bez zbytečných komplikací.

Máte za sebou velmi dlouhou praxi včetně pobytu v zahraničí a spoustu úspěchů. Co vás na vaší práci i po tolika letech nejvíce baví? To, co mě opravdu baví a co do určité míry zabráňuje tzv. syndromu vyhoření, který mnohdy vidím u svých vrstevníků z jiných oborů, je ta spokojenost klienta po operaci. To, že na kontrolu po operaci přijde úplně jiná žena, nebo i muž, než přišli na předoperační konzultaci. Jsou jinak oblečení, jinak se nesou a mají úplně jinou energii. Těm pocit, že jsme operaci odstranili něco, pro co se trápili třeba několik let, dodali nové sebevědomí a impuls do života. Tak tohle mě uspokojuje a na tomto oboru baví. Také proto se mu říká psychochirurgie.

Operace prsou patří mezi zlatý standard plastické chirurgie a jedním ze zákroků, které se široké veřejnosti vybaví v souvislosti s vaším oborem. Jaké jsou nejnovější trendy v úpravě prsů, dá-li se vůbec mluvit o trendech? Existují tři základní operace prsou. Zvětšení, zmenšení, změna tvaru tzv. modelace – a jejich kombinace. Tyhle tři jsou nejčastější. Pak se též zabýváme rekonstrukcemi prsů po jejich úplném

„KRÁSA JE PRO MNE
SYMBIÓZOU VZHLEDU
A VNITŘNÍ ENERGIE,
VYZAŘOVÁNÍ,
CHARIZMATU.“