



Mamologické vyšetření v Perfect Clinic

Před samotnou plastickou operací prsou, která patří k nejžádanějším, doporučují lékaři preventivní mamologické vyšetření, které bohužel nezdědka odhalí karcinom či vyšší riziko jeho vzniku. Perfect Clinic proto rozšířila svůj tým o mamoložku a sonografistku, které zkušeně vyšetřují pacientky nejen před či po operaci, ale také ženy, které po plastice netouží, ale prevenci věří.

Angelina Jolie přinesla před časem neocenitelnou službu lidstvu, tedy jeho něžné polovině, když beze studu otevřeně přiznala svůj soukromý krok: nechala si coby žena ohrožená rakovinou prsu preventivně odstranit prsní žlázy. Jakmile média zveřejnila tuto zprávu, následovaly hereckou ikonou miliony žen po celém světě s úmyslem nepodcenit prevenci a nechat si svá prsa odborně lékařsky vyšetřit. Patří mezi ně i česká nejznámější cvičitelka a propagátorka zdravého životního stylu Hanka Kynychová. „Vůbec jsem neotálela. V Perfect Clinic mi dali brzký termín. Jsem mámou tří dětí a ředitelkou nadace, která se stará o děti z dětských domovů, a proto chci být výkonná a fit ještě mnoho let,“ vysvětluje svou motivaci dvaatřicetiletá Hanka. Jelikož mamologickým vyšetřením nebylo prokázáno žádné ohrožení, rozhodla se po poradě s plastickým chirurgem Romanem Kufou učinit prevenci zadost a v Perfect Clinic podstoupit jen výměnu implantátů po dvanácti letech. Ovšem již s vědomím, že má svá prsa zdravá.

Proč je důležité prsa před operací vyšetřit

„Plastický chirurg musí mít jistotu, že dává implantát do zdravého prsu, respektive provádí mamoplastiku (modelaci) zdravého prsu,“ konstatuje vedoucí lékař Kufa a uvádí závažné argumenty: „Pacientka tak nepodstoupí de facto zbytečnou plastiku, neboť v důsledku pozdějšího pozitivního nálezu může dojít následně k odstranění prsu. Zároveň má žena větší pravděpodobnost vyléčení z rakoviny prsu, jestliže se nádor zjistí včas, tedy ještě v nehmátném stadiu. A v neposlední řadě se tak předejde šíření maligního nádoru, který může operace v neodhaleném nemocném prsu nastartovat.“

Výskyt zhoubného nádoru roste s věkem

„U žen nad 45 let, které podléhají screeningu, se absolutní počty nádoru prsu v populaci zvyšují, ale zvyšuje se současně počet záchytu v prvním stadiu, tedy vyléčitelném. Tím pádem se snižuje úmrtnost, a zvyšuje

se tak počet úplných vyléčení,“ konstatuje Eva Hledíková, sonografistka Perfect Clinic. Ovšem i v mladší generaci (cca 20 – 40 let), která tvoří zároveň většinu zájemkyň o plastickou úpravu poprsí, těchto žen během let, byť ne radikálně, přibývá: „U mladých žen se absolutní počty nádoru prsu zvyšují jen o desítky, tedy o málo. Nicméně tím, že standardně plošně nejsou nijak vyšetřované, přichází k prvním vyšetřením často až v pokročilem stadiu,“ upozorňuje mamoložka Renata Kalajová, druhá posila týmu Perfect Clinic na velké nebezpečí pozdního zjištění, které s sebou nese mnohem dramatičtější důsledky. Jedním dechem lékařka dodává, že právě



včasná diagnóza karcinomu prsu je hlavním smyslem screeningových vyšetření. Plastiční chirurgové by měli své klientky v rámci předoperačního vyšetření přimět, aby takové vyšetření podstoupily, a to i přesto, že předložit výsledek mamologického vyšetření není pro zvětšení či modelaci prsou povinné.

Riziková skupina pacientek

Vyšetření mamologem je ovšem důležité i pro vytipování tzv. rizikové skupiny žen, u které je pravděpodobnost vzniku rakoviny prsu vysoká (až 80 %). „Pokud se v důsledku vysoké rodinné zátěže prokáže poškozený gen BR-

CA1 nebo BRCA2 – tak jako to bylo například u herečky Angeliny Jolie – není plastika prsu s implantátem vůbec doporučena. Místo toho se tyto ženy podrobí pravidelnému monitoringu, anebo se samy přikloní k opačnému zákroku – preventivnímu odstranění prsních žláz (profylaktická mastektomie) s možností okamžitého vložení implantátů,“ konstatuje mamoložka Kalajová.

Kontroly po plastice

Pravidelné vyšetření doporučují lékaři ženám také po plastické operaci. Kromě toho, zda se neobjevilo zhoubné či nezhojné onemocnění, kontrolují v těchto případech lékaři také uložení implantátů, jeho stav a tvorbu kapsuly kolem něj.

Výhody mezioborové spolupráce

„Vyšetření u nás provádí velmi zkušené lékařky-specialistky, které znají terén prsu po plastických operacích, mají zkušenosti se silikonovými implantáty a nehrozí tedy zkreslení či mylná interpretace výsledků,“ zdůrazňuje Roman Kufa. Zároveň je podle něho velmi podstatné, že mamolog po operaci může velmi dobře navázat na historii výsledků, neboť osobní znalost je velkou výhodou pro odhalení drobných změn.

Pokud přece jen dojde k odhalení a následné onkologické léčbě zhoubného nádoru, pak plastiční chirurgové Perfect Clinic mohou navázat i svou rekonstrukční operativou ve FN Motol, kde opět těží ze znalosti konkrétního pacienta.

Naděje jménem rekonstrukce prsu

Lékaři Perfect Clinic jsou jako jeden muž toho názoru, že navzdory případné nepříznivé diagnóze, kdy velmi záleží na konkrétním nálezu a míře destrukce tkáně prsu v závislosti na provedené onkologické operaci, se ženy nemusejí vzdávat naděje na hezká prsa, o která v důsledku rakovinného onemocnění přišly: „Existuje více metod rekonstrukce prsu – od prosté autotransplantace tuku do některých míst prsu přes kompletní implantační řešení až po složité rekonstrukce. Ale téměř vždy to jde a vždy se snažíme o dosažení co nejlepšího estetického výsledku.“ ■