

Obličej je často považován za naše nevymluvnější zrcadlo, a to nejen v kontextu věku, ale i životního stylu. Jak jako plastický chirurg vnímáte dnešní pohled na krásu?

Náš pohled na krásu se s dobou až tak nemění. Naše vnímání je tak biologicky nastaveno, aby se nám líbil vzhled, který odkazuje na dobré zdraví, kondici, mládí a energii. Když vidíme nového člověka, náš mozek automaticky analyzuje každý detail jeho vzhledu a během vteřiny rozhodne, jestli se nám ten člověk líbí, nebo ne. A udělá to, ať chceme, nebo nechceme. Můžeme si stokrát říkat, že na fyzickém vzhledu nezáleží, ale bylo opakovaně vědecky prokázáno, že atraktivní lidé to mají v životě jednodušší. Dostávají ve škole lepší známky, snáze získají práci, mají vyšší platy, a dokonce bývají statisticky méně často odsouzeni při soudních řízeních. Vzhled je zkrátka důležitou součástí kvality našeho života, stejně jako zdraví, dobrá pohyblivost nebo jiné fyzické aspekty. Jestli se poslední dobou ukazuje nějaký rozdíl proti dřívějšímu, je to právě změna vztahu vůči vlastnímu well-beingu. Chceme mít lepší život, být zdravější, krásnější, žít déle a nestydíme se za to. Stojí nám za to, do kvality svého života investovat, protože si uvědomujeme, že se nám tato investice vrátí.

Dnes je přirozený vzhled v estetické chirurgii považován za luxus a vrchol umění plastické chirurgie. Jakým způsobem lze zachovat přirozenost při provádění zákroků, které jsou pro pacienta výraznou změnou?

V plastické chirurgii se vždy pohybujeme na hranici přirozenosti. Protože skutečně přirozený je z podstaty toho slova pouze ten vzhled, který pacient/ka už má. Naším úkolem je dosáhnout maximální možné atraktivity, ale stále v mezích normálního lidského vzhledu. Není to tak, že čím větší prsa, menší nos nebo užší pas, tím lepší. V jednu chvíli už se to přežene a pacient/ka začne vypadat jako karikatura. Nutno ovšem podotknout, že toto se neděje najednou, ale postupně. A naše role je být nejen řemeslníkem, který zadanou práci dobře odvede, ale i odborníkem na krásu, který ve správnou chvíli dokáže říci ne, i když za cenu ušlého zisku.

Deep Plane Facelift je považována za jednu z nejmodernějších a neúčinnějších metod omlazení obličeje. Co ji činí tak výjimečnou a pro koho je ideální?

Deep Plane Facelift je nejmodernější variantou technického provedení faceliftu. Nedá se říci, že jde o novinku, protože je

ve světě známá už asi třicet let. Pro pacienta není jednoduché se ve světě faceliftu zorientovat, protože každý lékař nabízí tu techniku, kterou umí, jako tu nejlepší a pro pacienta nejvhodnější. Spousta lékařů nabízí facelift pod nějakým vlastním komerčním názvem a pak jsou tu i tací, co pacientovi prodají „Deep Plane“, ale ve skutečnosti ho neudělají. U Deep Plane Faceliftu operujeme pod vrstvou tuku a povrchových svalů, připravujeme těsně kolem lícního nervu. Dokážeme oddělit měkké, povolené tkáně obličeje od lebky a přemístit je do jejich původní pozice bez jakéhokoli tahu, takže je výsledek vynikající a vydrží dlouho. Vzhledem k anatomii obličeje již není možné jít ještě hlouběji, Deep Plane Facelift je tedy ze všech technik opravdu nejlepší, ale i nejobtížnější na provedení. Přináší přirozený vzhled, dobré hojení jizev, minimum komplikací a dlouhodobý výsledek.

Dá se metoda použít i na jiné části těla?

Ano, podobně průlomový je Deep Plane Necklift, při kterém nejen zpevňujeme povolené svalstvo krku, ale i zmenšujeme objem tkání v podbradku, především hlubokého tuku, svalů a slinných žláz. K faceliftu a neckliftu často kombinujeme v jedné operaci i browlifting, operaci horních a dolních víček, zdvížení horního rtu nebo přenos tuku do obličeje. Obličej vnímáme jako celek, stárne jako celek, a proto když chceme po omlazení přirozený vzhled, musíme ho jako celek i operovat.

*Plastický chirurg
MUDr. Jakub
Miletín z Perfect
Clinic patří mezi
první lékaře
v Česku, kteří začali
provádět Deep
Plane Facelift –
nejpropracovanější
metodu omlazení
obličeje s přirozeným
výsledkem.*

s mimořádným citem pro detail

